

Hygiene- und Verhaltensregeln für den VHS-Kursbetrieb

Regeln für Outdoor-Kurse

- Geordneter Zugang zur Veranstaltungsfläche - Keine Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung).
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m zwischen den Teilnehmer/innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten. Kein Händeschütteln und keine Umarmungen.
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen des Veranstaltungsortes zu tragen (von Teilnehmer/in mitzubringen).
- Während der Kurse, sofern jeder auf seinem Platz ist und der Abstand hierdurch eingehalten wird, muss keine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
- Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmer/innen zu tragen und sind ggf. weitere erforderliche Hygienemaßnahmen zu beachten.
- Ihre Kursleitung hakt Sie in der Anwesenheitsliste ab – treten Sie an die Kursleitung nur mit Mund-Nasen-Bedeckung heran oder halten Sie mind. 1,5m Abstand.
- Kein Austausch von Arbeitsmaterialien (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden).
- Keine Nutzung von VHS-Gerätschaften (Matten, Hanteln, Thera-Bänder sind selbst mitzubringen).
- Halten Sie sich an die Anweisungen Ihrer Kursleitung.

