

HINTER DEN KULISSEN



Monika Haspel

”Für die traditionelle fränkische Küche schlägt mein Herz ganz besonders.“

*Kursleiter:innen
stellen
sich vor*



Mein Name
ist Monika Haspel,

ich bin als Hauswirtschaftsmeisterin vielseitig tätig.
In der Montessorischule unterrichte ich das Fach Ernährung
und Soziales, leite in Lichtenau einen Seniorentreff, unterrichte bei
verschiedenen Trägern hauswirtschaftliche Themen und bin sehr aktiv
in der Verbandsarbeit der Hauswirtschaft. Ehrenamtlich engagiere ich
mich auch für die Feuerwehr, in der Kirche, in verschiedenen
Prüfungsausschüssen und im Gemeinderat.

Seit vielen Jahrzehnten leite ich vhs-Kurse mit unterschiedlichsten
Themen. Hier versuche ich immer am „Zahn der Zeit“ zu bleiben
und das aktuelle Interesse aufzugreifen und umzusetzen.

Für die traditionelle fränkische Küche schlägt mein Herz besonders,
denn dieses Wissen sollte erhalten bleiben.
Dies schlägt sich auch in meinen beiden
Kochbüchern nieder.

Gerne begrüße ich Sie
in einem meiner Kurse.

Meine Kurstipps

**24F 2001 S Fränggisch fier alle
Dooch - Fränkische Alltagsküche
Brobiern mers middanander?
Kochen mit der Kochbuch-Autorin
Monika Haspel**

Mittwoch, 21.02.2024, 18:00-21:30
Uhr, 1x | Mittelschule Stein,
Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche |
Gebühr: 29,50 € (inkl. Lebensmittel-
pauschale)

**24F 2005 S Osterbrunch - eine
bunte Tafel aus kalten und warmen,
salzigen und süßen Gerichten.**

Mittwoch, 06.03.2024, 18:00-21:30
Uhr, 1x | Mittelschule Stein,
Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche |
Gebühr: 29,50 € (inkl. Lebensmittel-
pauschale)

**24F 2006 S Ährensache - Brot, Kleingebäck und Laugenzopf
Von Hefe bis Sauerteig - Pikantes mit Couscous, Hirse und
einen süßen Nachtisch mit Flocken**

Donnerstag, 11.04.2024, 18:00-21:30 Uhr, 1x | Mittelschule
Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 29,50 €
(inkl. Lebensmittelpauschale)

