

HINTER DEN KULISSEN



Peter Bollendorf
stellt sich und seine Kurse vor

vhs-Dozent, 58 Jahre, Trainer Tanzsport C-Breitensport

*Kursleiter:innen
stellen
sich vor*



Bereits im Kindesalter hat der Leistungssport mein Interesse geweckt und so habe ich mich sowohl aus sportlichen wie sozialen Gründen entschieden, diesen gemeinsam mit anderen Menschen in der Gruppe auszuüben.

Wie für Jungen in der Regel üblich, bin ich zuerst beim Fußball gelandet. Eine heftige Schienbeinverletzung hat mich dann veranlasst, zum Handball zu wechseln. Fasziniert durch den ganzheitlichen Körpereinsatz, die Schnelligkeit des Spiels und die erforderlichen koordinativen und technischen Fähigkeiten bin ich dem Sport bis zum 35. Lebensjahr treu geblieben.

Mein Einstieg in den Tanzsport fand bereits mit Mitte 20 parallel zum Handball statt. Zusammen mit meiner damaligen Ehefrau, Tänzerin im Modern Dance, suchten wir eine Möglichkeit gemeinsam Sport zu betreiben, landeten im Turniertanzsport – und konnten sogar einen unserer Söhne dafür begeistern.

Mit sechs Standard- und Lateintänzen und speziellen Choreographien hatte ich, sportlich bisher durch mehr ballsportmotorische Bewegungsabläufe geprägt, anfänglich Probleme. Koordinative Links-/Rechtsbewegungen, Takt, Rhythmik, feinmotorische Hüft- und Armbewegungen waren eine ziemliche Herausforderung, zumal ich auch meine Führungsqualitäten als Herr unter Beweis stellen musste.

Immer die sportliche Herausforderung suchend, wollte ich wissen, ob ich auch Tanzen als Leistungssport hinbekomme und absolvierte zusätzliche Workshops in Modern Dance, Jazzdance, Grundlagen im Ballett, Pilates, Zumba und alles immer neben dem mindestens zweimal wöchentlich stattfindenden Training für die Standard- und Lateintänze.

Meine Investitionen zahlten sich mit dem Erreichen der höchsten deutschen Senioren-Latein-Amateurklasse (ab 35 Jahren), S-Latein, und in Form von vielen erfolgreich getanzten nationalen Tanzturnieren aus. In den Standardtänzen war ich ebenso turniermäßig unterwegs, allerdings war dies "nur" das Turnier-Aufwärmprogramm für die leidenschaftlicheren Lateintänze.

Als motivierter Sportler steckte ich darauf aufbauend alles Erlernte und Ertanzte sofort in eine Trainerausbildung für den Bereich Tanzsport. Weiterbildungen u.a. für den Leistungsbereich, Latein und Dancit® folgten. Als lizenzierter Tanzsporttrainer, C-Breitensport (Standard, Latein, Salsa und Freizeittänze) gebe ich mittlerweile mit viel Freude meine Erfahrungen als Tänzer und Tanzlehrer in vhs-Kursen weiter.

Im Mittelpunkt steht immer die Freude, der Spaß und die große Leidenschaft, Musik in Bewegung umzusetzen und Gefühle zu vertanzen.

Kurstipps Tanzen

Fit für die Tanzfläche, Paartanz für Starter:innen

Die, 20.09. - 22.11. 2022, 20:00-21:45 Uhr, 9x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 48,00 € **22H 2520 S**

Fit für die Tanzfläche - Stufe 6, Paartanz für Fortgeschrittene

So, 25.09. - 27.11.2022, 17:00-18:45 Uhr, 9x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 48,00 € **22H 2521 S**

Standard- und Latein-Tanz für Hobbytänzer:innen

Mi, 21.09. - 14.12.2022, 19:00-20:45 Uhr, 12x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 64,00 € **22H 2522 S**

DanceFit

Mi, 21.09. - 23.11.2022, 17:45-18:45 Uhr, 9x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 52,00 € **22H 1101 S**