

KochKultur

Mit allen Sinnen.

inside inspiriert... über den Tellerrand hinaus...

Gehen Sie mit uns auf kulinarische

Erleben Sie unsere internationalen Kurztrips für Feinschmecker, gehen Sie mit uns auf Reisen und lernen Sie Länder und Kulturen einmal anders kennen.



Zu unseren Genießerländern gehören u.a. Griechenland, Schottland sowie Indien. Aber auch die heimische Küche kommt nicht zu kurz und bricht dabei zu neuen Gefilden auf.

Quer durch Europa bis rüber in den Orient lassen wir uns mit den exklusiven Kochkursen & Tastings gemeinsam und gemütlich in einem **get together** an unseren Veranstaltungsabenden verwöhnen und entdecken teilweise vollkommen neue Geschmacksexplosionen.

Unsere Kursangebote rund um Kochen & Kulinarik finden Sie auf den Seiten 29 - 31 sowie online unter www.vhs-zirndorf-stein.de



*Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen.
Drum nähme ich den Stock und Hut
und tät das Reisen wählen. "*
Matthias Claudius

Genießen auf griechisch

In Griechenland ist eine Mahlzeit auch immer ein Anlass für Geselligkeit. In den verschiedenen Regionen des Landes werden unterschiedliche Gerichte bevorzugt, so dass sich der Reichtum der griechischen Küche v.a. in ihrer Vielfalt zeigt. Gemeinsam ist jedoch, dass in der griechischen Küche "die Sonne auf den Tisch geholt" wird. Kochen Sie gemeinsam mit uns Spezialitäten, die überraschend einfach gelingen

Indien erleben und schmecken

Die indische Küche ist genauso vielfältig wie die Kultur Indiens: exotisch, aromatisch, farbenfroh, würzig bis scharf und vielseitig. Die Besonderheit der indischen Küche besteht im Einsatz vielfältiger Gewürze und Kräuter. Dabei dienen diese nicht nur der Geschmacksverbesserung, sondern beeinflussen in erster Linie Gesundheit und Wohlbefinden. Aktivieren Sie Ihre Sinnesorgane und entdecken Sie die richtigen Mischungen beim Kochen, um die raffinierte Küche Indiens zu riechen und zu schmecken.

Schottland for Beginners

Schottland ist ein wunderbares Land für Naturliebhaber, Wanderer und Entdecker von unberührten Landschaften. So vielseitig und geheimnisvoll die Landschaft ist, ist auch das schottische „Wasser des Lebens“ – der Whisky. Treten Sie gemeinsam mit uns eine Rundreise durch Schottland an und erfahren Sie mehr über die Geschichte, Herstellung, Reife und Geschmack dieses weltweiten Kultgetränks.



Reisen

Regional
oder International?
Ganz egal.
Hauptsache lecker!



Gesunde Ernährung und regionale Vielfalt können sich kulinarisch wunderbar ergänzen und Ländergrenzen überwinden. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung gilt ebenso als Grundlage für körperliches und seelisches Wohlbefinden wie das Beisammensein mit anderen, Familie und Freunden, oder einfach Gleichgesinnten.

Neben der Vermittlung grundlegender Kochtechniken erfahren Sie auch mehr über gesunde und vollwertige, saisonale und regionale wie internationale Lebensmittel, deren Verarbeitung zu Alltags- und Gourmeterlebnissen sowie zu regionalen und internationalen Besonderheiten der Kulturen.

Kommen Sie zu uns, um gemeinsam mit anderen die Welt aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen, nach internationalen Rezepten zu kochen und zum Abschluss des Kochabends die zubereiteten Speisen in einer geselligen Runde mit guten Tischgesprächen zu genießen.

Ergänzend erfahren Sie in unseren Getränkeseminaren alles über Rum, Whiskey, Gin und Wein, unternehmen kulinarische Reisen nach Schottland und Frankreich und werden selbst zum Kenner!



Mehr vom Leben

Ein wacher Blick über den Tellerrand hinaus lohnt sich. Nicht nur – aber auch – beim Kochen. Welch schöne Weise eine Kultur kennen zu lernen indem man in ihre Töpfe guckt, ihre Essgewohnheiten und ihre ureigene Form der Geselligkeit studiert. Freude am Kochen und Genießen verbindet. Erweitert Horizonte. *All over the world.*

