

AKTUELLES KURS-
PROGRAMM

TITELTHEMA:
vhs unterwegs

HINTER DEN
KULISSEN

NEU

VIELE NEUE
KURSE!

Ausgabe #9

Programm
Sommer-Trimester
2024

inside
vhs
Zirndorf & Stein

*Komm zur vhs Zirndorf & Stein.
Man kann so viel machen.*



Zu einem erstklassigen Bild
gehört ein erstklassiger Ton.

MetzVision

Unsere leistungsfähige Bildtechnologie sorgt für lebensechte Farben und fließende Bewegungen.

MetzSound

Eine eigens entwickelte Signalführung und leistungsstarke Tonsysteme sorgen für einen Klang, bei dem selbst die TV-Übertragung eines klassischen Konzerts zum Hörgenuss wird.

metz-ce.de



RECHTSANWÄLTE
BAUMGÄRTNER PASEMANN RUPPERT



Im Pinderpark 3 - 90513 Zirndorf
Fon 0911 - 60 96 76

www.JURANAVIGATOR.de

Unsere Kompetenzen:

Arbeitsrecht | Baurecht
Ehe-/Familien-/Scheidungsrecht | Erbrecht
Inkasso/Vollstreckungsrecht | Markenrecht | Medizinrecht
Miet-/Wohnungseigentumsrecht | Verkehrsrecht
und Beratung in vielen weiteren Kompetenzen

Mitglied der DANSEF und der Arbeitsgem. in Dt. Anwaltsverein
für Familien-, Erb-, Arbeits-, Miet-, Verkehrsrecht
Kooperation: **STEUERBERATER** Danzer & Partner



INHALT Ausgabe #9

4 Lernen Sie uns kennen
Ihre vhs-Teams

4 vhs-Kino Rückblick & Ausblick

5 - 13 Gesundheit & Fitness



10 Hinter den Kulissen
Portrait unserer Kursleiterin Silvia Nikolic



14 - 17 Kreativität & Gestalten



16 Hinter den Kulissen
Portrait unseres Kursleiters
Jesse Lehmann



18/19 Sprachen & Kommunikation



20 Weiterbildung & Digitales



21 Willkommen auf unserer
neuen Homepage



22 - 27 Gesellschaft & Leben



27 inside genießen
Lieblingsrezept zum Sammeln:
Gefüllte Weinblätter



28/29 Junge vhs & Familie



30/31 inside inspiriert
Titelthema: Entdecken Sie die Welt
mit Ihrer vhs unterwegs



32 vhs unterwegs

33 Neues aus der vhs
Neuer Kursraum für die vhs



34/35 vhs Veranstaltungsorte
Stadtplan Zirndorf, Stadtplan Stein

36 - 38 AGB & Datenschutz, Anmeldeformulare

Impressum:

Herausgeber: Volkshochschulen Zirndorf & Stein

Volkshochschule Zirndorf

Schulstr. 4 | 90513 Zirndorf
Tel.: 0911 / 9600 490 | Fax: 0911 / 9600 495
E-Mail: vhs@zirndorf.de
www.vhs-zirndorf-stein.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr + Do.: 14:00 - 18:00 Uhr
und ggfs. nach Vereinbarung
während der Schulferien: täglich 9:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule Stein

Postadresse: Hauptstr. 56 | 90547 Stein
Hausadresse: Untere Wassergasse 3 | 90547 Stein
Tel.: 0911 / 6801 - 1511 + - 1515 + - 1516 + - 1517
Fax: 0911 / 6801 - 1901
E-Mail: vhs@stadt-stein.de
www.vhs-zirndorf-stein.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr + Mo.: 14:00 - 18:00 Uhr
und ggfs. nach Vereinbarung

Grafische Umsetzung: PR und Werbung Weißlein | Druck: Distler Druck & Medien GmbH

Die Bildrechte liegen bei der vhs Zirndorf & Stein • Weitere Fotos: (S. 1 + 3) Otto Durst-stock.adobe.com; Alvaro-stock.adobe.com; (S. 5) Charlie's-stock.adobe.com; (S. 11) paseven-stock.adobe.com; (S. 13) Peter Bollendorf; (S. 17) Aboltin-stock.adobe.com; Rudie-stock.adobe.com; (S. 18) lyudinka-stock.adobe.com; (S. 20) kiko-stock.adobe.com; (S. 22) Kindlens-stock.adobe.com; (S. 24) nmann77-stock.adobe.com; (S. 25) wellphoto-stock.adobe.com; (S. 26) tech_studio-stock.adobe.com; (S. 27) grafikplusfoto-stock.adobe.com; (S. 28) TATIANA Z-stock.adobe.com; (S. 29) S.Kobold-stock.adobe.com; (S. 30) Drobot Dean-stock.adobe.com; (S. 31) BRK Stein; (S. 32) lettass-stock.adobe.com; Alexandra Meier; oxie99-stock.adobe.com;

Ihre Volkshochschule Zirndorf und Stein. Lernen Sie uns kennen.



vhs-Team Zirndorf

Foto: v.l.n.r.

Dr. Caroline Kerner

Leitung Volkshochschule Zirndorf
Programmbereichsleitung Grundbildung

Sylvia Brehm

Programmbereichsleitung Sprachen & Kommunikation, Beruf & Medienpraxis, vhs unterwegs

Jennifer Grave

Programmbereichsleitung Gesundheit & Fitness, Kultur & Gestalten, Junge vhs & Familie

Hanni Buchholz

Projektplanerin Ferienprogramme



vhs-Team Stein

Foto: v.l.n.r.

Patricia Brückner

Programmbereichsleitung Junge vhs & Familie, Sprachen & Kommunikation, Beruf & Medienpraxis

Kathrin Kallert

Leitung Volkshochschule Stein

Katarzyna Kitzinger

Programmbereichsleitung Gesundheit & Fitness, Kultur & Gestalten, Grundbildung

Alexandra Meier

Programmbereichsleitung vhs unterwegs



Danke!

fürs Kommen, Mitfiebern,
Lachen und Weinen
bei unserer ladies night und an unseren
vhs-Kino-Abenden "Faszination Film"



Neu! Kinoprogramm mitgestalten

Wir lieben Filme genauso wie Sie und wissen, dass jeder einen "Liebling" hat, der ihm besonders am Herzen liegt.

Um unser vhs-Kinoprogramm noch vielfältiger und persönlicher zu gestalten freuen wir uns deshalb über Ihre Filmwünsche!

Senden Sie uns eine E-Mail an vhs@stadt-stein.de oder kommen Sie gerne auch persönlich bei uns in der Unteren Wassergasse 3 in Stein vorbei und teilen Sie Ihre Filmfavoriten mit uns.

Wir werden das Mögliche möglich machen und für den vhs-Herbst eine sorgfältige Filmauswahl für Sie zusammenstellen.
Wir freuen uns darauf Sie wiederzusehen.



GESUNDHEIT & FITNESS

Programm Sommer-Trimester 2024

YOGA

24S 1010 S Hatha-Yoga

Kursleitung: Gabriela Schauer | Montag, 06.05.2024 - 15.07.2024, 17:45-18:45 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 32,00 €

24S 1011 S Hatha-Yoga

Kursleitung: Gabriela Schauer | Montag, 06.05.2024 - 15.07.2024, 19:00-20:00 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 32,00 €

24S 1012 S Hatha-Yoga

Kursleitung: Gabriela Schauer | Montag, 06.05.2024 - 15.07.2024, 20:15-21:15 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 32,00 €

24S 1015 S Hatha-Yoga für Anfänger:innen

Kursleitung: Gabriela Schauer | Mittwoch, 08.05.2024 - 17.07.2024, 17:30-18:30 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 32,00 €

24S 1011 Z Hatha-Yoga

Energie, Wohlbefinden und Entspannung

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 19:30-21:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 89,00 €

24S 1012 Z Hatha Yoga mit Anusara Elementen

Yoga am Sonntag Abend für einen optimalen Start in die Woche

Kursleitung: wird noch bekannt gegeben | Sonntag, 28.04.2024 - 21.07.2024, 17:30-18:45 Uhr, | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 60,00 €

24S 1013 S Yoga - sanfte Mittelstufe

Kursleitung: Sibylle Weiler | Montag, 29.04.2024 - 22.07.2024, 19:15-20:45 Uhr, 10x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 50,00 €

24S 1013 Z Starte mit Yoga in den Tag!

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Freitag, 03.05.2024 - 19.07.2024, 09:00-10:30 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 89,00 €

24S 1014 S Starte mit Yoga in den Tag! - Kleingruppe -

Kursleitung: Susanne Iuliano | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 09:00-10:30 Uhr, 10x | Kulturhaus Stein, Gasweg 1, Zi. 205 | Gebühr: 75,00 €

24S 1014 Z Starte mit Yoga in den Tag

Kursleitung: Kerstin Führes | Dienstag, 30.04.2024 - 16.07.2024, 08:15-09:45 Uhr, 9x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 63,00 €

24S 1015 Z Starte mit Yoga in den Tag

Kursleitung: Kerstin Führes | Dienstag, 30.04.2024 - 16.07.2024, 10:00-11:30 Uhr, 9x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 63,00 €

24S 1016 Z Yoga zum Abend

Kursleitung: Kerstin Führes | Mittwoch, 08.05.2024 - 17.07.2024, 16:45-18:15 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 56,00 €

24S 1017 Z Sanftes Yoga

Kursleitung: Renate Lanwer | Dienstag, 30.04.2024 - 11.06.2024, 16:30-18:00 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 35,00 €

24S 1018 S Kopf aus –

Fühlen an: Vinyasa Yoga für Einsteiger.

Einheit aus Atem und Bewegung, die Dich im Flow den Alltag vergessen lässt - Kleingruppe -

Kursleitung: Jennifer Deobald | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 18:00-19:30 Uhr, 7x | Kulturhaus Stein, Gasweg 1, Zi. 205 | Gebühr: 53,00 €

24S 1018 Z Prana Vinyasa Flow Yoga

Kursleitung: Birgit Göß | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 18:20-19:35 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 (rechts) | Gebühr: 70,00 €

24S 1019 Z ASHTANGA-POWER-YOGA Ist die KÖNIGSDISZIPLIN unter den Yoga Stilen - Kleingruppe -

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 17:30-19:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 89,00 €

24S 1020 Z Yin-Yoga - Kleingruppe -

Kursleitung: Iris Martini | Montag, 29.04.2024 - 15.07.2024, 19:30-20:30 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 60,00 €

24S 1021 Z Yin Yang Yoga + Yoga Nidra

Kursleitung: Susanne Franke | Mittwoch, 08.05.2024 - 19.06.2024, 18:00-19:30 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 40,00 €

24S 1022 Z Yin Yang Yoga + Yoga Nidra

Kursleitung: Susanne Franke | Mittwoch, 26.06.2024 - 24.07.2024, 18:00-19:30 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 40,00 €

24S 1023 Z Gesundheitsorientiertes Yoga - Kleingruppe -

Kursleitung: Inga Wölfling-Büttner | Donnerstag, 02.05.2024 - 11.07.2024, 17:00-18:30 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 70,00 €





24S 1024 Z Ganzheitliches Yoga für Teilnehmer:innen mit Erfahrung

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Montag, 29.04.2024 - 15.07.2024,
16:30-18:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 70,00 €

24S 1025 Z Yoga kennt kein Alter! - sanftes Yoga 60+ - Kleingruppe -

Kursleitung: Renate Lanwer | Dienstag, 30.04.2024 -
04.06.2024, 15:15-16:15 Uhr, 4x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4,
Raum 1 (EG) | Gebühr: 25,00 €

60+

24S 1028 Z Männer-Yoga Kraft, Beweglichkeit, Ruhe - Kleingruppe -

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024,
19:45-21:15 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 (rechts)
| Gebühr: 89,00 €

24S 1029 Z Yoga Spezial - 108 SONNENGRÜBE - Kleingruppe -

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Sonntag, 09.06.2024 - 09.06.2024,
09:00-11:30 Uhr, 1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 25,00 €

24S 1034 Z Yoga Wochenende - Yoga Spezial

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Freitag, 14.06.2024 - 16.06.2024,
16:00-18:00 Uhr, 3x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) |
Gebühr: 60,00 €

PILATES

24S 1041 S Fit und in Form durch Pilates

Kursleitung: Oksana Yurchenko | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024,
18:15-19:15 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29,
Kleine Turnhalle | Gebühr: 38,00 €

24S 1044 S Fit und in Form durch Pilates

Kursleitung: Oksana Yurchenko | Dienstag, 30.04.2024 - 16.07.2024,
09:00-10:00 Uhr, 8x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein
| Gebühr: 30,00 €

24S 1045 S Pilates für den Rücken

Kursleitung: Oksana Yurchenko | Dienstag, 30.04.2024 - 16.07.2024,
10:15-11:15 Uhr, 8x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein
| Gebühr: 30,00 €

24S 1045 Z Mit Pilates im Gleichgewicht

Kursleitung: Karin Angermüller-Schmidt | Donnerstag, 02.05.2024 -
25.07.2024, 18:45-19:45 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1
(EG) | Gebühr: 48,50 €

24S 1046 Z Mit Pilates im Gleichgewicht

Kursleitung: Karin Angermüller-Schmidt | Donnerstag, 02.05.2024 -
25.07.2024, 20:00-21:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1
(EG) | Gebühr: 48,50 €

24S 1047 Z Mit Pilates im Gleichgewicht

Kursleitung: Karin Angermüller-Schmidt | Freitag, 03.05.2024 -
19.07.2024, 09:00-10:30 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1
(EG) | Gebühr: 60,00 €

24S 1048 Z Pilates & Faszien

Ein fasz(i)nierendes Training für Körper und Geist

Kursleitung: Elke Weißenberger | Donnerstag, 02.05.2024 -
25.07.2024, 17:30-18:30 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum
1 (EG) | Gebühr: 48,00 €

24S 1049 Z Pilates trifft Smovey® - Kleingruppe -

Kursleitung: Elke Weißenberger | Donnerstag, 02.05.2024 -
20.06.2024, 18:45-19:45 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum
6 (2.OG) | Gebühr: 32,00 €

24S 1050 Z Pilates trifft Smovey® - Kleingruppe -

Kursleitung: Elke Weißenberger | Donnerstag, 27.06.2024 -
25.07.2024, 18:45-19:45 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum
6 (2.OG) | Gebühr: 32,00 €

QI GONG

24S 1061 Z Qi Gong - Beweglich bis ins hohe Alter

Übungen speziell für Senior:innen

Kursleitung: Johanna Zwager | Dienstag, 30.04.2024 - 09.07.2024,
13:30-14:45 Uhr, 9x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 58,00 €

24S 1064 Z Qi Gong am Morgen für Anfänger:innen und Üben

Kursleitung: Johanna Zwager | Donnerstag, 02.05.2024 -
18.07.2024, 09:15-10:30 Uhr, 6x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4,
Raum 3 (1.OG) | Gebühr: 33,00 €

24S 1065 Z Qi Gong am Nachmittag für Üben

Kursleitung: Johanna Zwager | Donnerstag, 02.05.2024 -
11.07.2024, 15:30-16:45 Uhr, 6x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4,
Raum 1 (EG) | Gebühr: 33,00 €

24S 1066 Z Qi Gong in der Natur

Kursleitung: Johanna Zwager | Donnerstag, 18.07.2024 -
25.07.2024, 19:00-20:15 Uhr, 2x | Zimmermannspark
Zirndorf | Gebühr: 12,00 €

NEU

24S 1067 Z Qi Gong – Die 8 Brokate - Grundkurs

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Mittwoch, 17.04.2024 -
12.06.2024, 17:45-18:45 Uhr, 6x | KiTa Sternschnuppe,
Geisleithenstr. 40, Zirndorf | Gebühr: 48,00 €

24S 1068 Z Qi Gong - Die 8 Brokate - Aufbaukurs

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Mittwoch, 17.04.2024 -
12.06.2024, 19:00-20:00 Uhr, 6x | KiTa Sternschnuppe,
Geisleithenstr. 40, Zirndorf | Gebühr: 48,00 €

24S 1069 Z Sommer-Qi Gong – Die 8 Brokate - Grundkurs OUTDOOR

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Mittwoch, 03.07.2024 -
04.09.2024, 17:45-18:45 Uhr, 8x | Treffpunkt: Zirndorf,
Am Achterplätzchen | Gebühr: 64,00 €

NEU

24S 1070 Z Sommer-Qi Gong - Die 8 Brokate - Aufbaukurs OUTDOOR

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Mittwoch, 03.07.2024 -
04.09.2024, 19:00-20:00 Uhr, 8x | Treffpunkt: Zirndorf,
Am Achterplätzchen | Gebühr: 64,00 €

NEU



HIT - HIGH INTENSITY

AROHA® ist ein sinnliches Training, das Körper, Geist und Seele fit macht. Inspiriert durch Tai Chi, Tae Bo, Haka (traditionelle ausdrucksstarke Tanz-Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands) ist es ein effektives und unkompliziertes Ganzkörperworkout im 3/4-Takt. Wecken Sie mit AROHA® innere Kräfte, spüren Sie sich selbst mit allen Sinnen, werden Sie fit, bauen Sie Stress ab und fördern Sie aktiv Ihr Wohlbefinden.

24S 1108 Z AROHA®

Kursleitung: Silvia Nikolic | Samstag, 27.04.2024 - 13.07.2024, 11:15-12:15 Uhr, 9x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 54,00 €

24S 1119 Z Zumba® Gold mit Lucia

Kursleitung: Lucia Coppola | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 10:00-10:45 Uhr, 10x | Gemeindehaus St. Rochus, Pfarrhof 3, Zirndorf | Gebühr: 53,00 €



50+

24S 1121 S Zumba® Fitness für Anfänger

Kursleitung: Vera Homayunfar | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 18:15-19:15 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 48,00 €

24S 1122 S Zumba® Fitness für Fortgeschrittene

Kursleitung: Vera Homayunfar | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 19:30-20:30 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 48,00 €

24S 1123 Z Zumba® Fitness

Kursleitung: wird noch bekannt gegeben | Donnerstag, 25.04.2024 - 18.07.2024, 18:15-19:15 Uhr, 10x | KiTa Purzelbaum, Am Achterplätzchen 4, Zirndorf | Gebühr: 53,00 €

24S 1124 Z Zumba® Fitness mit Valeria

Kursleitung: Valeria Gabriele | Montag, 29.04.2024 - 24.06.2024, 18:00-19:00 Uhr, 7x | KiTa Purzelbaum, Am Achterplätzchen 4, Zirndorf | Gebühr: 38,00 €

24S 1200 Z Aerobic und Kräftigung

Kursleitung: Michaela Huf | Dienstag, 30.04.2024 - 18.06.2024, 19:00-20:15 Uhr, 6x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 29,00 €

24S 1204 Z HIIT- functional training

High Intensive Intervall Training - Kleingruppe -

Kursleitung: Madeleine Benitez | Donnerstag, 18.04.2024 - 11.07.2024, 16:00-17:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) | Gebühr: 65,00 €

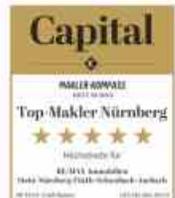


Profitieren Sie von der Nummer 1 in der Immobilienbranche

Unsere Serviceangebote:

- 📍 Immobilienbewertung
- 📍 Finanzierungssprechstunde
- 📍 Gebäude-Schnellcheck
 - Gas-Ölverbrauch senken
 - Fördermittel
 - Sanierungsfahrplan

- 📍 Energiespar-Check
- 📍 Risiken bei Ihrer privaten Immobilienvermietung / privaten Immobilienverkauf
- 📍 Auslandsimmobilien



Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten
RE/MAX Stein
Hauptstraße 11
Tel. 0911 / 255 228-0





24S 1205 Z PowerBodyShape

Kursleitung: Eva Regina Schwarz-Spliesgart | Montag, 22.04.2024 - 22.07.2024, 19:15-20:30 Uhr, 9x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 43,00 €

24S 1206 S PowerBodyShape, Kräftigung und Straffung von Brust, Bauch, Rücken, Po und Beinen

Kursleitung: Eva Regina Schwarz-Spliesgart | Dienstag, 23.04.2024 - 23.07.2024, 19:30-20:45 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 43,00 €

24S 1206 Z Back & Stretch

Ganzheitliches Training in der Kleingruppe

Kursleitung: Madeleine Benitez | Donnerstag, 18.04.2024 - 11.07.2024, 17:15-18:15 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) | Gebühr: 60,00 €

24S 1207 Z Bodyworkout I - Sparteinsteiger

Kursleitung: Hannes Zänglein | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 17:00-17:45 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 38,00 €

24S 1208 Z Power Bodyworkout II

Kursleitung: Hannes Zänglein | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 18:00-19:00 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 48,00 €

24S 1214 Z Toning - Gezieltes Bauchmuskeltraining

Kursleitung: Birgit Kasper | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024, 17:10-18:10 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 59,50 €

24S 1215 Z Bodystyling

Kursleitung: Michaela Huf | Donnerstag, 25.04.2024 - 20.06.2024, 19:15-20:30 Uhr, 6x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 29,00 €

24S 1216 Z BBP Fitness (Bauch, Beine, Po)

Kursleitung: Lucia Coppola | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 09:00-09:45 Uhr, 10x | Gemeindehaus St. Rochus, Pfarrhof 3, Zirndorf | Gebühr: 36,00 €

24S 1217 S BodyPower & tiefe Dehnung

Ganzkörpertraining, bei dem die Hauptmuskelgruppen gezielt trainiert werden

Kursleitung: Oksana Yurchenko | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024, 17:00-18:00 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Kleine Turnhalle | Gebühr: 45,00 €

24S 1217 Z Bodystyling - ein intensives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining - Kleingruppe -

Kursleitung: Madeleine Benitez | Freitag, 26.04.2024 - 07.06.2024, 08:15-09:15 Uhr, 5x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 30,00 €

24S 1218 Z Bodystyling - ein intensives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining - Kleingruppe -

Kursleitung: Madeleine Benitez | Freitag, 14.06.2024 - 12.07.2024, 08:15-09:15 Uhr, 5x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 30,00 €

AQUA FITNESS

Kursgebühren zzgl. Badeintritt

24S 1311 S Aquafit - Wassergymnastik

Kursleitung: Palm Beach Freizeitbad | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024, 11:00-11:30 Uhr, 10x | Freizeitbad Palm Beach, Albertus-Magnus-Str. 29, Stein | Gebühr: 25,00 €

24S 1312 S Aquafit - Wassergymnastik

Kursleitung: Palm Beach Freizeitbad | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024, 17:00-17:30 Uhr, 10x | Freizeitbad Palm Beach, Albertus-Magnus-Str. 29, Stein | Gebühr: 25,00 €

Im Sommer finden im [Bibertbad Zirndorf](#) keine Kurse statt. Die neuen Kurse starten im September

GYMNASTIK & BEWEGUNG

24S 1400 Z Ganzkörper-Gymnastik

Schwerpunkt Bauch und Rücken

Kursleitung: Reinhard Schmidt | Montag, 29.04.2024 - 15.07.2024, 18:45-20:00 Uhr, 10x | Weiherhofer Hauptstraße 23 (Keller), Weiherhof/Zirndorf | Gebühr: 50,00 €

24S 1402 Z Funktionelle Gymnastik

ganzheitliches Beweglichkeitstraining

Kursleitung: Andrea Adams | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 10:30-11:15 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 45,00 €

24S 1403 Z Fit - Gymnastik zum Wochenstart I - rundum sorglos fit

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Montag, 29.04.2024 - 15.07.2024, 09:00-09:45 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 40,00 €





24S 1404 Z Fit - Gymnastik zum Wochenstart II - rundum sorglos fit

Kursleitung: Sabine Meierhöfer | Montag, 29.04.2024 - 15.07.2024, 10:00-10:45 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 40,00 €

24S 1405 S Fit durch das Jahr

Bunte Mischung aus Ausdauer, Muskel- und Rückentraining
Kursleitung: Anna Pirner | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 19:15-20:15 Uhr, 10x | Grundschule Stein, Mühlstr. 29, Turnhalle | Gebühr: 37,00 €

24S 1406 Z Gute-Laune-Fitness

Kursleitung: Silvia Nikolic | Mittwoch, 24.04.2024 - 10.07.2024, 18:00-19:00 Uhr, 9x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 42,00 €

24S 1407 Z Gute-Laune-Fitness

Kursleitung: Silvia Nikolic | Mittwoch, 24.04.2024 - 10.07.2024, 19:15-20:15 Uhr, 9x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 42,00 €

24S 1409 Z Fitness for Curvy & Big Size Beauties

Ein Kurs für Starke Frauen - "Schwungvoll durch den Tag"

(gefördert durch das BIG Projekt des Landkreises Fürth)
Kursleitung: Silvia Nikolic | Samstag, 27.04.2024 - 13.07.2024, 12:15-13:15 Uhr, 9x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Bearbeitungsgebühr: 2,00 €

NEU



24S 1413 S Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik

Kursleitung: Antje Renz | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 17:15-18:00 Uhr, 6x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 18,00 €

24S 1414 S Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik

Kursleitung: Antje Renz | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 18:15-19:15 Uhr, 6x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 21,00 €

24S 1415 S Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik

Kursleitung: Anna Pirner | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 18:00-19:00 Uhr, 10x | Grundschule Stein, Mühlstr. 29, Turnhalle | Gebühr: 36,00 €

24S 1416 S Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik

Kursleitung: Anna Pirner | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 18:45-19:45 Uhr, 10x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29, Aula | Gebühr: 36,00 €

24S 1418 Z Wirbelsäulengymnastik I

Kursleitung: Elisabeth Heinicke | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 18:30-19:30 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 48,00 €

24S 1419 Z Wirbelsäulengymnastik II

Kursleitung: Elisabeth Heinicke | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 19:45-20:45 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 48,00 €

**Vielfalt und Qualität
für ein lebendiges
und lebenswertes
Stein.**



Stein-Card

Der Steiner Einkaufsgutschein

**Das ideale Geschenk
für Groß und Klein.**

10-Euro-Geschenkkarte. Bequem
einlösen in über 70 Steiner Unternehmen



Verkaufsstellen der SteinCard

- Rathaus Stein, Hauptstr. 56
- VR-Bank Hauptstr. 37
- Lehmeier Immobilien c/o RE/MAX, Hauptstr. 11
- FORUM Stein Centermanagement Forum 1
- SpielBoutique Stein, Hauptstr. 40

www.stein-card.de

Gewerbeverein Stein 1986 e.V.

GVS
GUT/VERSORGT/IN STEIN

www.gewerbeverein-stein.de

Ihre Steiner
Unternehmen

**Handwerk
Einzelhandel
Dienstleistung
Gastronomie**



HINTER DEN KULISSEN



Silvia Nikolic

begeistert in ihren Kursen
besonders durch "Good-Feeling-Vibes"

Kursleiter:innen
stellen
sich vor



Viele Menschen beginnen mit dem Sport, um äußeren Erwartungen zu entsprechen, sei es die Empfehlung zu mehr Sport, etwas gegen Rückenschmerzen zu tun oder um eine schmalere Körperform zu bekommen. Zwar war das zu Beginn auch mein Ziel, dieses ist jedoch in den Hintergrund getreten. Heute bedeutet Bewegung für mich viel mehr.

Nach Jahren in Bewegung und zahlreichen Aus- und Fortbildungen später, weiß ich, dass ich rückblickend schon immer eine intrinsische Motivation besaß. Das belohnende und stärkende Gefühl, welches ich jedes Mal mit nach Hause nehmen durfte, haben mich bestärkt, dran zu bleiben. Bewegung ist ein Weg zu mir selbst, zu meiner Lebendigkeit und Entspannung. Dieses **erfüllende Gefühl** möchte ich an Sie weitergeben und vielleicht auch für Sie der Anfang von etwas sehr "**Bewegendem**" sein.

"Good-Feeling-Vibes" sind der Schlüssel zu Spaß bei der Bewegung. Ich lebe eine offene Willkommenskultur und freue mich so sehr, wenn Menschen zu mir und meinen Kursen finden. Egal ob dick oder dünn, Sportlich ambitioniert oder eher Bewegungsanfänger, jung oder junggeblieben, das wichtigste ist das gute Miteinander und das Gefühl, in Gemeinschaft eine gesundheitsfördernde Stunde zu erleben. Eine Stunde als Investition in die eigene Gesundheit.

Mein erstes entwickeltes Programm war "Fit for curvy Size Beauties". Aus meiner eigenen positiven Bewegungserfahrung, trotz meiner damaligen Leibesfülle, habe ich gezielt dieses Kursformat entwickelt. Mein Ziel dabei ist es, Ihnen einen einfachen Start zu ermöglichen, damit Sie sehen können, wie viel Freude Ihnen Bewegung bringen kann. Mit motivierender Musik und aktivierenden, aber nicht überfordernden Bewegungsflows möchten wir gemeinsam Ihr Körpergefühl stärken und Ihnen das Gefühl geben, zwischenmenschlich aufgehoben zu sein. "Fit for curvy & Big Size Beauties" ist daher nicht nur ein Trainingsprogramm, sondern eine Einladung, sich selbst in Bewegung zu entdecken und zu erleben.

Ob bei
"Fit for curvy Size Beauties",
AROHA®, Gute-Laune Fitness
oder klassische Gymnastik- und
Entspannungsstunden- ich freue
mich darauf, Sie persönlich
begrüßen zu dürfen.

good vibes

Meine Kurstipps

24S 1409 Z

Fitness for Curvy & Big Size Beauties. Ein Kurs
für Starke Frauen - "Schwungvoll durch den Tag"
27.04. - 13.07. Seite 7

24S 1406 Z + 24S 1407 Z Gute-Laune-Fitness
24.04. - 10.07. S. 9

24S 1108 Z AROHA®
27.04. - 13.07. S. 7



24S 1423 Z **Gymnastik bei Hüftproblemen**

Kursleitung: Birgit Kasper | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024,
16:00-17:00 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 45,00 €

24S 1425 Z **Osteoporose-Gymnastik**

Kursleitung: Barbara Scherbaum | Donnerstag, 25.04.2024 -
18.07.2024, 18:00-19:00 Uhr, 10x | Tanzschule Forum,
Am Rathaus 14, Oberasbach | Gebühr: 52,00 €

24S 1429 S **Body- und RückenFit Ganzkörpertraining ohne Geräte**

Kursleitung: Rainer Graf | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024,
17:00-18:15 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29,
Kleine Turnhalle | Gebühr: 46,00 €

24S 1432 Z **Rückenfitness mit Pilateselementen für Sport-Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet**

Kursleitung: Madeleine Benitez | Freitag, 26.04.2024 -
07.06.2024, 09:30-10:30 Uhr, 5x | Neue Mitte Zirndorf,
Breslauer Str. 34 | Gebühr: 30,00 €

24S 1433 Z **Rückenfitness mit Pilateselementen für Sport-Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet**

Kursleitung: Madeleine Benitez | Freitag, 14.06.2024 -
12.07.2024, 09:30-10:30 Uhr, 5x | Neue Mitte Zirndorf,
Breslauer Str. 34 | Gebühr: 30,00 €

24S 1452 Z **Gymnastik 50+ mit Yogaelementen**

Kursleitung: Manuela Schopper | Donnerstag, 02.05.
2024 - 25.07.2024, 09:00-10:00 Uhr, 10x | vhs Zirndorf,
Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 48,00 €

50+

24S 1453 Z **Gymnastik 50+ mit Yogaelementen**

Kursleitung: Manuela Schopper | Donnerstag, 02.05.
2024 - 25.07.2024, 10:15-11:15 Uhr, 10x | vhs Zirndorf,
Schulstr. 4, Raum 1 (EG) | Gebühr: 48,00 €

50+

24S 1455 Z **Gymnastik 60+ und Senior:innen Gymnastik, Atemtechnik, Reaktions- und Gleichgewichtsübungen**

Kursleitung: Andrea Adams | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024,
09:30-10:15 Uhr, 10x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 40,00 €

60+

24S 1539 Z **Fitte Füße - Fußgymnastik**

Kursleitung: Jasmin Seeberger | Freitag, 21.06.2024,
17:00-18:30 Uhr, 1x | Neue Mitte Zirndorf,
Breslauer Str. 34 | Gebühr: 15,00 €

NEU

24S 1540 Z **Schulter-Nacken-Fit**

Kursleitung: Jasmin Seeberger | Samstag, 20.07.2024,
14:00-15:30 Uhr, 1x | Neue Mitte Zirndorf,
Breslauer Str. 34 | Gebühr: 15,00 €

NEU

ENTSPANNUNG & STRESSBEWÄLTIGUNG

24S 1565 Z **Entspannung - eine Reise zu mir selbst - Kleingruppe -**

Kursleitung: Eva Aarma | Dienstag, 23.04.2024 - 25.06.2024,
19:00-20:15 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) |
Gebühr: 39,50 €

24S 1571 Z **Eintauchen in die Welt der Klänge Meditation mit Klangschalen**

Kursleitung: Brigitte Kuhn | Mittwoch, 24.04.2024 - 15.05.2024,
18:30-20:00 Uhr, 3x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) |
Gebühr: 39,00 €

24S 1577 S **Kraftquelle - Kraft, Bewegung und Stille erleben, den Atem reinigen und vertiefen**

Kursleitung: Gabriela Schauer | Montag, 22.07.2024,
18:00-19:30 Uhr, 1x | Grundschule Stein, Neuwerker Weg 29,
Aula | Gebühr: 8,00 €

24S 1581 S **Entspannungsmassage für Schultern und Nacken**

Kursleitung: Beate Ziegler | Freitag, 05.07.2024, 18:15-21:00 Uhr,
1x | Kulturhaus Stein, Gasweg 1, Zi. 205 | Gebühr: 16,00 €

24F 1618 S **Teezeremonie und Zen-Meditation – Zen-Lehre, köstliches Aroma, Edelgeschmack des Sonderklassentees, Achtsamkeit, bewusster Atem, Harmonie im Hier und Jetzt**

Kursleitung: Alexander Andreev |
Mittwoch, 24.04.2024, 18:00-
20:30 Uhr, 1x | Kulturhaus Stein,
Gasweg 1, Zi. 205 |
Gebühr: 10,00 €



*Gönnen Sie sich diese Reise in
die Welt der Achtsamkeit. Eine
Erfahrung, die Ihre Sinne belebt
und das Hier und Jetzt zelebriert.*

24S 1617 Z Teezeremonie und Zen-Meditation – Zen-Lehre, köstliches Aroma, Edelgeschmack des Sonder- klassentees, Achtsamkeit, bewusster Atem, Harmonie im Hier und Jetzt

Kursleitung: Alexander Andreev | Sonntag, 28.04.2024, 16:00-
18:30 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3,
Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 10,00 €

24S 5903 Z **"Die reifen Früchtchen" - 60 plus - Kleingruppe - Gemeinsam älter werden, loslassen und verändern - entspannt und gesund**

Kursleitung: Eva Aarma | Dienstag, 23.04.2024 - 25.06.2024,
17:30-18:45 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) |
Gebühr: 35,00 €

60+



OUTDOOR

24S 1701 Z Smovey® Walking - swing & smile Das neue Walking-Erlebnis!

Kursleitung: Elke Weißenberger | Freitag, 10.05.2024 - 12.07.2024,
16:00-17:00 Uhr, 8x | Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof, Zirndorf
Gebühr: 36,00 €

Denken und Bewegen - Geist und Körper in Schwung bringen, Gedächtnisleistung verbessern

Kursleitung: Inge Sieder | Faberpark, Eingang Rednitz-/Ecke
Rotbuchenstr. | gebührenfrei

24S 1702 S Donnerstag, 16.05.2024, 14:00-15:30 Uhr, 1x

24S 1703 S Donnerstag, 20.06.2024, 14:00-15:30 Uhr, 1x

24S 1704 S Donnerstag, 18.07.2024, 14:00-15:30 Uhr, 1x

24S 1703 Z Nordic Walking - Nordic Fitness - Basic für Einsteiger:innen, denn die richtige Technik macht's

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Freitag, 10.05.2024 - 12.07.2024,
18:30-20:00 Uhr, 6x | Treffpunkt: Zirndorf, Alte Veste,
Aussichtsturm | Gebühr: 62,00 €

24S 1704 Z Nordic Walking – Lauftechnik verbessern! Aufbaukurs Kompakt in der Kleingruppe

Kursleitung: Dieter Dannhorn | Freitag, 02.08.2024 - 09.08.2024,
18:30-20:00 Uhr, 2x | Treffpunkt: Zirndorf, Alte Veste,
Aussichtsturm | Gebühr: 35,00 €

24S 1710 S Golf Schnupperkurs – alles Wichtige rund ums Abschlagen, Putten und Pitchen. Inkl. Rangefee, Rangebälle, Leihschläger und Pro

Kursleitung: GolfRange Nürnberg | Freitag 28.06.2024, 17:00 - 19:00 Uhr,
1x | GolfRange Nürnberg, Am Golfplatz 1, Nemsdorf | Gebühr: 35,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG

24F 1932 S Japanische Schwertkunst und Selbstverteidigung mit Kyusho Jitsu - Mit wenigen Handgriffen ohne Krafteinsatz aus jeder Lage sich gegen starke Angreifer verteidigen zu können

Kursleitung: Michael Kreis | Samstag, 20.04.2024, 10:00-14:00 Uhr,
1x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein | Gebühr: 27,00 €

24S 1932 Z Frauenpower - Selbstbewusstsein, Selbst- behauptung und Selbstverteidigung speziell für Frauen

(gefördert durch das BIG Projekt des Landkreises
Fürth) Kursleitung: Ahmet Buzluhan | Donnerstag,
11.04.2024 - 20.06.2024, 17:45-18:45 Uhr, 8x | Mittelschule
Zirndorf, Volkhardtstr. 5, B E05 | Bearbeitungsgebühr: 2,00 €



24S 1934 Z MOSK BASIC – Lerne dich zu verteidigen! (für Jugendliche und Erwachsene sowie Erwachsene mit ihren Kindern ab 10 Jahren)

Kursleitung: Markus Stanek | Freitag, 10.05.2024 - 28.06.2024,
18:30-20:00 Uhr, 6x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 54,00 €



Selbstverteidigung /Selbstbehauptung
speziell für Kinder S. 28

Der neue Zirndorf Gutschein

www.zirndorf-gutschein.de



- > vor Ort kaufen oder online bestellen
- > bar, mit Kreditkarte oder Paypal bezahlen
- > auch in Teilbeträgen einlösbar
- > per WhatsApp & Co versendbar

CityCard Zirndorf

Die Vorteilskarte beim Einkaufen

www.city-card-zirndorf.de



**Shoppern und dabei sparen,
kostenfrei beantragen
und dauerhaft nutzen!**

Den Zirndorf Gutschein und die
CityCard Zirndorf erhalten Sie in der
Tourist Information Zirndorf.





TANZEN

24S 2504 Z Hawaiianischer Tanz - Hula für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Kursleitung: Annette Adam | Montag, 29.04.2024 - 10.06.2024,
18:15-19:15 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 30,00 €

24S 2505 Z Hawaiianischer Tanz - Hula für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Kursleitung: Annette Adam | Montag, 24.06.2024 - 22.07.2024,
18:15-19:15 Uhr, 5x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 1 (EG) |
Gebühr: 30,00 €

24S 2508 Z Modern Line Dance mit Vorkenntnissen

Kursleitung: Martina Giesecke | Montag, 06.05.2024 -
22.07.2024, 14:45-15:45 Uhr, 10x | Gemeindehaus St. Rochus,
Pfarrhof 3, Zirndorf | Gebühr: 54,00 €

24S 2509 Z Modern Line Dance mit Vorkenntnissen

Kursleitung: Martina Giesecke | Mittwoch, 08.05.2024 -
24.07.2024, 15:00-16:00 Uhr, 10x | Gemeindehaus St. Rochus,
Pfarrhof 3, Zirndorf | Gebühr: 54,00 €

24S 2510 S Volkstanz - Tanzen macht Freude!

Kursleitung: Hans Ströbel | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024,
17:30-19:00 Uhr, 8x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG),
Stein | Gebühr: 27,00 €

24S 2510 Z Tanz mit! - Bleib fit!

Kursleitung: Erlgard Roth | Dienstag, 30.04.2024 - 16.07.2024,
10:00-11:30 Uhr, 10x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 45,00 €

24S 2513 S Geselliges Tanzen für Ältere und Jüngere

Kursleitung: Margarete Dudek | Mittwoch, 08.05.2024 -
24.07.2024, 10:00-11:30 Uhr, 10x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8,
Saal (OG), Stein | Gebühr: 33,00 €

24S 2514 S Geselliges Tanzen für Ältere und Jüngere

Kursleitung: Monica Becker | Donnerstag, 02.05.2024 -
25.07.2024, 09:30-11:00 Uhr, 10x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8,
Saal (OG), Stein | Gebühr: 33,00 €

24S 2520 S Fit für die Tanzfläche - Standard- und Lateintanz Paartanz für Fortgeschrittene und Quereinsteiger - mit Freude unter Anleitung gezielt das eigene Tanzen auffrischen.

Kursleitung: Peter Bollendorf | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024,
20:00-21:45 Uhr, 10x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG),
Stein | Gebühr: 73,00 €

24S 2521 S Fit für die Tanzfläche - Standard- und Lateintanz Paartanz für Fortgeschrittene und Quereinsteiger - mit vielen Tipps erfolgreich das eigene Tanzen verbessern

Kursleitung: Peter Bollendorf | Sonntag, 05.05.2024 - 21.07.2024,
17:00-18:45 Uhr, 9x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG),
Stein | Gebühr: 66,00 €



24S 2522 S Aktiv auf der Tanzfläche - Standard- und Lateintanz für Hobbytänzer:innen. Paartanz für Fortgeschrittene bzw. Quereinsteiger - Festigen Sie vorhandene Kenntnisse und erleben Sie die Faszination des Tanzes zu zweit.

Kursleitung: Peter Bollendorf | Mittwoch, 08.05.2024 -
24.07.2024, 19:00-20:45 Uhr, 10x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8,
Saal (OG), Stein | Gebühr: 73,00 € (she. Foto oben)

24S 2523 S Tango Argentino - Anfänger-Workshop - Tango vom Rio de la Plata mit seinen harmonischen Bewegungen erlernen

Kursleitung: Silke Adam-Hientz | Samstag, 13.07.2024, 11:00-
14:00 Uhr, 1 | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein |
Gebühr: 18,00 €

24S 2524 S Tango Argentino - Anfänger-Workshop - Tango vom Rio de la Plata mit seinen harmonischen Bewegungen erlernen

Kursleitung: Silke Adam-Hientz | Freitag, 19.07.2024, 17:30-
20:30 Uhr, 1x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein |
Gebühr: 18,00 €

24S 2525 S Tango Argentino - Aufbau-Workshop Das bisher gelernte Repertoire wiederholen, die Führung verfeinern, und werden natürlich auch neue Figuren/Elemente im Tango und deren vielfältige Kombinationsmöglichkeiten erlernen.

Kursleitung: Silke Adam-Hientz | Samstag, 27.07.2024, 11:00-
14:00 Uhr, 1x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG), Stein |
Gebühr: 18,00 €

24S 2526 S Discofox Aufbaukurs Figuren-Kombinationen Der beliebteste Tanz im unseren Breiten, der nahezu zu jeder Musik tanzbar ist

Kursleitung: Sabine Merk | Samstag, 08.06.2024 - 29.06.2024,
15:00-16:30 Uhr, 4x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG),
Stein | Gebühr: 28,00 €

24S 2527 S American Hustle - der legendäre Tanz aus New York, aus dem "Grand Ballroom".

Elemente aus dem Standard- und Latein-Bereich, Figuren und
Aktionen aus dem Swing und Latino-Bereich.

Kursleitung: Sabine Merk | Samstag, 08.06.2024 - 29.06.2024,
16:45-18:15 Uhr, 4x | Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Saal (OG),
Stein | Gebühr: 28,00 €



KREATIVITÄT & GESTALTEN

Der Sinn für's Schöne.

MALEN & ZEICHNEN

24S 2100 S Zeichen- und Maltechniken

Arbeiten mit Bleistift, Buntstift, Kohle, Graft, Pastell, Tusche, Filzstift, Kreiden auf verschiedenen Papieren

Kursleitung: Robert Baloiu | Dienstag, 07.05.2024 - 09.07.2024, 19:00-21:00 Uhr, 8x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 107 - Textilarbeitsraum | Gebühr: 56,00 €

24S 2100 Z Farbe trifft Schrift

Karten für jeden Anlass selbst gestalten

Kursleitung: Barbara Guder | Donnerstag, 20.06.2024 - 27.06.2024, 18:00-20:30 Uhr, 2x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 34,00 €

24S 2106 S Einführung in die Schraffurtechnik - Oberflächen & Strukturen zeichnen lernen

Kursleitung: Caroline Gerngroß | Dienstag, 07.05.2024 - 11.06.2024, 18:00-20:00 Uhr, 4x | Sphinxart Atelier Stein | Gebühr: 60,00 €

24S 2107 S

Figuren zeichnen für Einsteiger
Mensch, Anatomie, Körper
und Strukturen

Kursleitung: Caroline Gerngroß |
Freitag, 07.06.2024 - 28.06.2024,
18:00-21:00 Uhr, 4x | Sphinxart
Atelier Stein | Gebühr: 90,00 €

24S 2101 Z Aquarell-Treff am Vormittag

Gruppenleitung: Beate Pacher | Mittwoch, 08.05.2024 -
31.07.2024, 09:00-11:00 Uhr, 13x | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Atelier (Närraum, 2.St.) | Gebühr: 42,00 €



Kreativangebote
für Kinder und Familien
im Bereich junge vhs
& Familie auf
Seite 29



Informieren Sie sich online. Dort erfahren Sie auch, inwieweit bei Kreativ-Angeboten Materialkosten inkludiert sind.



sphinxart
zeichenschule & grafikatelier



Anatomie der Tiere

Tiere zeichnen lernen für Einsteiger

Alle Kursinfos & Angebote auf:
www.sphinxart.de

Atelier Sphinxart || Hauptstr. 39 90547 Stein ||
Tel.: 0175 - 49 47 42 6 || kontakt@sphinxart.de



GESTALTEN UND HANDWERK

24S 2183 Z Candlelight Party: Entdecke deine kreative Seite! Ein funkelnder Abend mit Kreativität, Kerzenzauber und prickelndem Prosecco

Kursleitung: Sandra Böhm | Freitag, 14.06.2024, 19:00-21:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 24,00 € (inkl. Material)



NEU

24S 2196 Z ResinArt - Resin Kunst Schnupperkurs: Frühstücksbrettchen und Untersetzer selber mit Epoxidharz gestalten

Kursleitung: Polina Andreeva | Donnerstag, 02.05.2024, 11:00-14:30 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 33,00 €

24S 2197 S Freundschaftsringe und Wickelringe aus Silber Trendy Silberringe für Sie und Ihn

Kursleitung: Renate Brandel-Motzel | Montag, 24.06.2024, 17:30-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 110 - Werkraum | Gebühr: 20,00 €

24S 2199 S Stapel-, Spiel- und Spitzenringe aus Silber. Trendy Silberringe ohne Stein, aus Sterlingsilber.

Kursleitung: Renate Brandel-Motzel | Montag, 13.05.2024, 17:30-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 110 - Werkraum | Gebühr: 20,00 €

NÄHEN - STRICKEN - HÄKELN

24S 2211 S Keine Angst vor'm Schneiderlatein! Grundlagen wie Maßnehmen und Zuschneiden erlernen

Kursleitung: Ingeborg Müller | Mittwoch, 08.05.2024 - 17.07.2024, 18:30-20:45 Uhr, 9x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 107 - Textilarbeitsraum | Gebühr: 65,00 €

24S 2212 Z Nähen für Hobbyschneider:innen max. 9 Teilnehmer:innen

Kursleitung: Rosemarie Mätzler | Montag, 06.05.2024 - 24.06.2024, 09:00-12:00 Uhr, 6x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Atelier (Närraum, 2.St) | Gebühr: 42,00 €

24S 2213 Z Nähen für Hobbyschneider:innen max. 9 Teilnehmer:innen

Kursleitung: Rosemarie Mätzler | Donnerstag, 02.05.2024 - 27.06.2024, 08:15-11:15 Uhr, 6x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Atelier (Närraum, 2.St) | Gebühr: 42,00 €



mehr Infos und unser aktuelles Unterrichtsprogramm unter:
www.stein-musik.de

**2024/
2025**

"Mit musikalischer Bildung Zukunft gestalten."

Wir machen Musik ... **Musikschule Stein**



HINTER DEN KULISSEN



Jesse Lehmann

hilft Ihnen dabei Ihre kreativen Grenzen zu erweitern und Ihr Potenzial zu entfesseln.

*Kursleiter:innen
stellen
sich vor*



”Entdecken Sie mit mir die Kunst des Schreibens.“

Mein Name ist Jesse Lehmann, ich bin 38 Jahre alt, Neufranke und biete künftig Schreibkurse und Schreibwerkstätten in unserer vhs an. Soweit ich mich erinnern kann, habe ich noch niemals nicht geschrieben. Meine erste Kurzgeschichte habe ich schon in der Grundschule geschrieben und als Ausdruck an die Verwandtschaft verschenkt.

Oft liest man in Ratgebern
„Jeder kann schreiben!“
Ich glaube, das ist gelogen.
Ich bin aber felsenfest davon über-
zeugt, dass es alle lernen können.

Heute habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Als Sprach- und Literaturwissenschaftler, Autor und Herausgeber bringe ich jahrzehntelange Erfahrung im Schreiben und Veröffentlichen mit. Durch mein profundes Verständnis für die Nuancen des Schreibens stecke ich Sie mit meiner Begeisterung für das geschriebene Wort an und helfe dabei Ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Noch nie ist ein Meister vom Himmel gefallen, aber schon viele wurden im Feuer der Übung geschmiedet. Nach diesem Motto wollen wir uns mithilfe maßgeschneiderter Übungen, gegenseitigen Feedbacks und einer kleinen Prise Literaturtheorie stetig weiterentwickeln.

Wenn Sie sich einer wachsenden Gemeinschaft von Schriftsteller:innen anschließen und den ersten Schritt machen wollen, um Ihre kreativen Grenzen zu erweitern und Ihr Potenzial zu entfesseln, sind Sie bei uns genau richtig aufgehoben.

Start writing.

Meine Kurstipps

24S 2701 Z Schreibworkshop - Dein Weg zum eigenen Roman oder zur Biografie
Für Schreibneulinge und Fortgeschrittene
16.04. - 09.07. Seite 17

**24S 2702 Z Wochenendworkshop kompakt
Dein Weg zum eigenen Roman oder zur Biografie**
13.07. - 14.07. Seite 17



24S 2214 Z Nähen für Hobbyschneider:innen max. 9 Teilnehmer:innen

Kursleitung: Rosemarie Mätzler | Donnerstag, 02.05.2024 - 27.06.2024, 18:30-21:30 Uhr, 6x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Atelier (Nähraum, 2.St.) | Gebühr: 42,00 €

24S 2216 Z Kreativer Nähtreff

Kursleitung: Michaela Felbinger | Mittwoch, 08.05.2024 - 17.07.2024, 16:30-18:30 Uhr, 8x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Atelier (Nähraum, 2.St.) | Gebühr: 28,50 €

24S 2220 Z Stricken & Häkeln in geselliger Runde

Kursleitung: Helga Lunscher | Donnerstag, 16.05.2024 - 08.08.2024, 10:00-12:00 Uhr, 4x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | gebührenfrei; Anmeldung erforderlich

24S 2318 Z (Groß-) Eltern-Kind-Töpfern - die perfekte Deko und Geschenke mit Kindern ab 6 Jahren

Kursleitung: Agnes Guzewicz | Mittwoch, 12.06.2024 - 26.06.2024, 15:30-17:00 Uhr, 3x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 30,00 €

MUSIK & GESANG

24S 5906 Z Singkreis: Singen macht Spaß – macht doch mit! wir singen alte und neue Lieder

Kursleitung: Elsava Schöner | Dienstag, 04.06.2024 - 03.09.2024, 16:30-18:00 Uhr, 7x (Termine online) | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 10,50 €



LITERATUR & SCHREIBEN

24S 2701 Z Schreibworkshop - Dein Weg zum eigenen Roman oder zur Biografie Kreatives Schreiben als Motor für lebendige Texte für Schreib-Neulinge und Fortgeschrittene, die gerne ihren Schreibstil verbessern wollen

Kursleitung: Jesse Lehmann | Dienstag, 16.04.2024 - 09.07.2024, 18:00-19:30 Uhr, 4x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Atelier (Nähraum, 2.St.) | Gebühr: 48,00 €

NEU

24S 2702 Z Schreibworkshop am Wochenende - Dein Weg zum eigenen Roman oder zur Biografie. Kreatives Schreiben als Motor für lebendige Texte. Wochenendworkshop kompakt

Kursleitung: Jesse Lehmann | Samstag, 13.07.2024 - 14.07.2024, 10:00-16:00 Uhr, 2x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 98,00 €

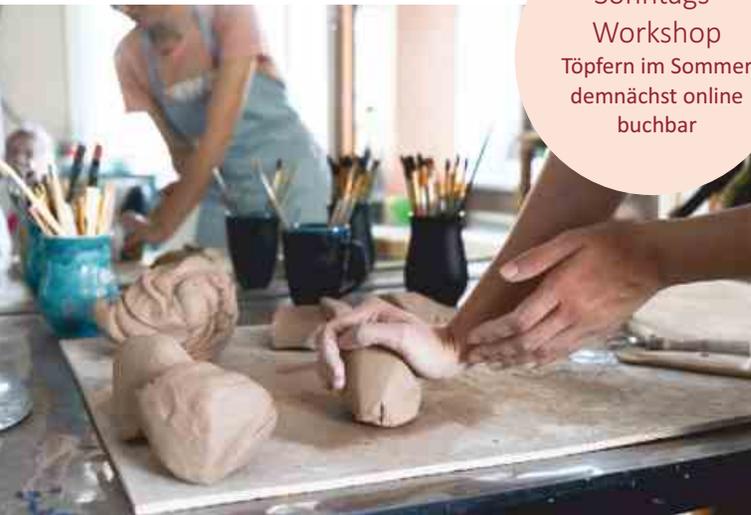
NEU

Literaturkreise auf Seite 26



TÖPFERN

Sonntags-
Workshop
Töpfern im Sommer
demnächst online
buchbar



24S 2309 S Töpfern - Kreatives Gestalten in Ton

Kursleitung: Michaela Senk | Montag, 03.06.2024 - 22.07.2024, 18:00-21:00 Uhr, 8x | Grundschule Stein, Mühlstr. 29, Zi. 22 | Gebühr: 85,00 €

24S 2310 S Töpfern - Kreatives Gestalten in Ton

Kursleitung: Michaela Senk | Dienstag, 04.06.2024 - 23.07.2024, 18:00-21:00 Uhr, 8x | Grundschule Stein, Mühlstr. 29, Zi. 22 | Gebühr: 85,00 €

NEU

24S 2312 Z Töpfern - Kreatives Gestalten in Ton Dekorationen für Haus und Garten

Kursleitung: Martina Wälzlein | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 09:00-11:15 Uhr, 10x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 85,00 €

24S 2314 Z Töpfern - Kreatives Gestalten in Ton Dekorationen für Haus und Garten

Kursleitung: Martina Wälzlein | Dienstag, 07.05.2024 - 23.07.2024, 18:45-21:00 Uhr, 10x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 85,00 €

„Wir sorgen für den guten Ton!“

Städtische Sing- und Musikschule



Homburger Str. 1, 90513 Zirndorf
0911 / 96533827, www.zirndorf.de/musikschule



SPRACHEN & KOMMUNIKATION

In der Welt zuhause.

Die Volkshochschule ist die erste Adresse, wenn es ums Sprachenlernen geht. Berufliche Chancen steigern, in Deutschland ankommen, sich auf einen Auslandsaufenthalt oder die nächste Reise vorbereiten - endlich Zeit zum Sprachenlernen!

So vielfältig wie die Motivation der Teilnehmer:innen ist auch das Kursangebot, das die Volkshochschulen bereithalten. Sprachen sind heute zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen (Bildungs-) Biographie geworden. Die gesellschaftliche Entwicklung hin zur Individualisierung spiegelt sich in einer Differenzierung der Lebensentwürfe und Biographien wider. Sprachkompetenz ermöglicht es, berufliche und private Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Darüber hinaus vermitteln Sprachkurse ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Darauf antworten die Volkshochschulen mit einem kundenzentrierten und zielgruppengenauen Sprachenprogramm, das ständig weiterentwickelt wird.

Erforderliche Vorkenntnisse siehe Einstufungshilfe bzw. im Internet unter www.sprachtest.de

Für Schnupperstunden sprechen Sie uns bitte direkt an.

Wir bieten auch Konversationskurse damit Sie die Sprache praktisch üben können und sicherer werden



Welcher Kurs passt zu mir?

Wir erklären Ihnen hier die Kursstufen, um Ihnen bei der Selbsteinschätzung und der Auswahl des passenden Kurses zu helfen. Diese Niveaustufen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Ein einheitliches System, das europaweit für alle Sprachen, Stufen, Schultypen und Altersgruppen gilt. Rufen Sie uns gerne an wenn Sie Fragen haben.

Anfängerkurs - Einführungsstufe für absolute Neulinge in der Sprache

Ziel: Erster Kontakt mit der Sprache.

Was Sie können werden: Grundlegende Wörter und Phrasen verstehen und aussprechen, sich mit sehr einfachen Ausdrücken verständigen.

Einstiegskurs (A1) - Voraussetzung: Erste Grundkenntnisse

Ziel: Grundlagen der Sprache erlernen.

Was Sie können werden: Sich selbst vorstellen, einfache Fragen zu Ihrer Person beantworten, einfache Fragen stellen.

Grundkurs (A2)

Ziel: Grundlegende Sprachkenntnisse vertiefen.

Was Sie können werden: Einfache Sätze verstehen und formulieren, sich in Alltagssituationen zurechtfinden.

Untere Mittelstufe (B1)

Ziel: Fähigkeit, die Sprache im Alltag selbstständig zu nutzen.

Was Sie können werden: Über Erfahrungen sprechen, Briefe schreiben, Meinungen äußern, den Hauptpunkt in klaren Standardtexten verstehen.

Obere Mittelstufe (B2)

Ziel: Flüssige und spontane Kommunikation.

Was Sie können werden: Komplexere Texte verstehen und sie verständigen sich problemlos in normalen Gesprächen.

Oberstufenkurs (C1)

Ziel: Fähigkeit, anspruchsvolle, längere Texte zu verstehen und sich spontan und fließend auszudrücken.

Was Sie können werden: Sich zu komplexen Themen weitgehend klar und strukturiert ausdrücken, anspruchsvolle Texte verstehen und nutzen, effektiv im sozialen, akademischen und beruflichen Leben kommunizieren.

Nahezu perfekt (C2)

Ziel: Annäherung an das Niveau eines Muttersprachlers.

Was Sie können werden: Praktisch alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen, Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen, sich präzise ausdrücken und Feinheiten in der Bedeutung auch in komplexeren Situationen nuanciert verwenden.





ENGLISCH

24S 3119 Z Englisch-Crashkurs fit für die Reise Intensivtraining mit max. 8 Kursteilnehmer:innen

Kursleitung: Ingrid Gaßner-Al-Ammoush | Samstag, 15.06.2024 - 29.06.2024, 14:00-16:00 Uhr, 3x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 50,00 €

24S 3120 Z business english Crashkurs am Wochenende Intensivtraining mit max. 6 Kursteilnehmer:innen

Kursleitung: Ingrid Gaßner-Al-Ammoush | Samstag, 15.06.2024 - 29.06.2024, 11:30-13:30 Uhr, 3x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 50,00 €

FRANZÖSISCH

24S 3212 Z Französisch B2 für Teilnehmer:innen mit sehr guten Kenntnissen - Kleingruppe -

Kursleitung: Cordula Kleyla | Montag, 06.05.2024 - 08.07.2024, 08:45-10:15 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 5 (2.OG) | Gebühr: 82,00 €

24S 3213 Z Französisch B2 für Teilnehmer:innen mit sehr guten Kenntnissen

Kursleitung: Cordula Kleyla | Mittwoch, 08.05.2024 - 10.07.2024, 10:15-11:45 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 5 (2.OG) | Gebühr: 49,00 €

SPANISCH

24S 3311 S Spanisch A1 - Fortsetzung ab Lektion 5 "Caminos hoy A1"

Kursleitung: Aarón Castañeda Martínez | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 16:30-18:00 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 206 | Gebühr: 53,00 €

24S 3312 Z Spanisch A1 für Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen

Intensivkurs in der Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer:innen
Kursleitung: Cordula Kleyla | Montag, 06.05.2024 - 08.07.2024, 16:45-18:15 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 98,00 €

24S 3313 S Spanisch A2 - Fortsetzung ab Lektion 5, Caminos hoy A2

Kursleitung: Aarón Castañeda Martínez | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 18:15-19:45 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 206 | Gebühr: 53,00 €

24S 3314 Z Spanisch A2 für Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen

Kursleitung: Cordula Kleyla | Montag, 06.05.2024 - 08.07.2024, 18:30-20:00 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 44,00 €

ITALIENISCH

24S 3410 S Italienisch Anfängerkurs - Für alle Neulinge, die gerne in eine neue Sprache eintauchen möchten

Kursleitung: Agata Rizzotti | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 16:30-18:00 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 307 | Gebühr: 53,00 €



24S 3412 S Italienisch A1 - "Con Piacere Nuovo A1" ab Lektion 4

Kursleitung: Agata Rizzotti | Freitag, 03.05.2024 - 19.07.2024, 10:00-11:30 Uhr, 10x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | Gebühr: 53,00 €

24S 3414 S Italienisch A1 - "Con Piacere nuovo A1" ab Lektion 7

Kursleitung: Agata Rizzotti | Donnerstag, 02.05.2024 - 25.07.2024, 18:15-19:45 Uhr, 10x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 307 | Gebühr: 53,00 €

24S 3415 Z Italienisch B1 - Onlinekurs für Teilnehmer:innen mit guten Grundkenntnissen in Grammatik und leichter Konversation

Kursleitung: Ursula Wegener | Mittwoch, 08.05.2024 - 24.07.2024, 10:30-12:00 Uhr, 10x | vhs@home | Gebühr: 79,00 €

Kursgebühren für Sprachkurse

Für Sprachkurse gelten die in den Kursbeschreibungen genannten Kursgebühren. Wird die Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen zur ersten Kursstunde nicht erreicht, kommt in Absprache mit den Teilnehmer:innen eine Gebührenerhöhung zum Tragen. Es gilt dann die nach dem ersten Kurstag festgelegte Kursgebühr.



Franziska Boensch

Generalvertretung der Allianz
Nürnberger Str. 23
90513 Zirndorf
☎ 09 11.60 33 34
📞 09 11.60 33 34
✉ franziska.boensch@allianz.de

allianz-boensch.de

Sie wollen rundum
abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.



WEITERBILDUNG & DIGITALES

Programm Sommer-Trimester 2024

vhs  Volkshochschulen
Zirndorf & Stein

Wissen wie's geht.

SMART & MOBIL

24S 4112 Z Smartphone und Tablet-PC-Stammtisch für Einsteiger:innen - Kleingruppe -

Kursleitung: Markus Stanek | Mittwoch, 08.05.2024 -
17.07.2024, 18:30-20:00 Uhr, 5x | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 30,00 €

24S 4114 Z Die Welt der Apps - holen Sie mehr raus aus Ihrem Smartphone/Tablet, Online-Seminar

Kursleitung: Thilo Herzau | Samstag, 15.06.2024,
14:30-16:30 Uhr, 1x | vhs@home | Gebühr: 44,00 €

OFFICE-ANWENDUNGEN

24S 4135 Z Excel - Grundwissen - Kleingruppe/Intensivkurs -

Kursleitung: Andrea Gebert | Samstag, 20.04.2024 -
27.04.2024, 09:00-12:15 Uhr, 2x | Mittelschule Zirndorf,
Volkhardtstr. 5, EDV | Gebühr: 52,00 €

24S 4136 Z Word-Grundlagen - Kleingruppe/Intensivkurs -

Kursleitung: Andrea Gebert | Samstag, 15.06.2024 -
22.06.2024, 09:00-12:15 Uhr, 2x | Mittelschule Zirndorf,
Volkhardtstr. 5, EDV | Gebühr: 49,00 €



24S 4137 F Prüfungsvorbereitung Kaufleute für Büromanagement (IHK/HWK) Word, Excel

Kursleitung: Andrea Gebert | Montag, 29.07.2024 -
31.07.2024, 09:00-12:15 Uhr, 3x | vhs Fürth gGmbH,
Hirschenstr. 27, Raum I.6 | Gebühr: 140,00 €

24S 4138 F Moderner Schriftverkehr nach DIN 5008 mit Word 2021 für kaufmännisches Büromanagement – Online-Kurs, Ferienkurs

Kursleitung: Andrea Gebert | Samstag, 20.07.2024,
09:00-16:15 Uhr, 1x | vhs@home | Gebühr: 49,00 €

XPERT BUSINESS

[Nähere Informationen online](#)

24S 4612 Z Finanzbuchführung I (XB) - Sommerkurs

Kursleitung: Webinar-Dozent (XB) | Dienstag, 30.07.2024 -
17.10.2024, 18:30-20:30 Uhr, 24x | vhs@home | Gebühr:
369,00 €

Für
weitere Angebote
besuchen Sie uns unter:
[www.vhs-zirndorf-
stein.de](http://www.vhs-zirndorf-stein.de)



Für die
ökologische
Sanierung
Ihrer Immobilie.



[sparkasse-fuerth.de/
klimakredit](http://sparkasse-fuerth.de/klimakredit)



Sparkasse
Fürth

Willkommen



auf unserer neuen Homepage

Wir freuen uns, Ihnen unsere brandneue Webseite präsentieren zu können - mit einem frischen Design, verbesserten Funktionen und einer noch einfacheren Bedienbarkeit.

Entdecken Sie das neue Gesicht unserer Volkshochschule online! Dank eines modernen Designs ist die Navigation jetzt intuitiver denn je. Die verbesserte Suchfunktion ermöglicht es Ihnen, Kurse und Veranstaltungen schneller und gründlicher zu finden, damit Sie Ihre Kurse noch besser planen und überblicken können. Besonders stolz sind wir auf unseren individuellen Login-Bereich, der es Ihnen ermöglicht, alle Ihre Kurse auf einen Blick zu sehen und Ihre Daten direkt zu verwalten.

Durch Bilder in den einzelnen Kursen und ausführliche Beschreibungen unserer Kursleiter:innen bekommen Sie einen Einblick, was Sie erwartet. Lassen Sie sich inspirie-

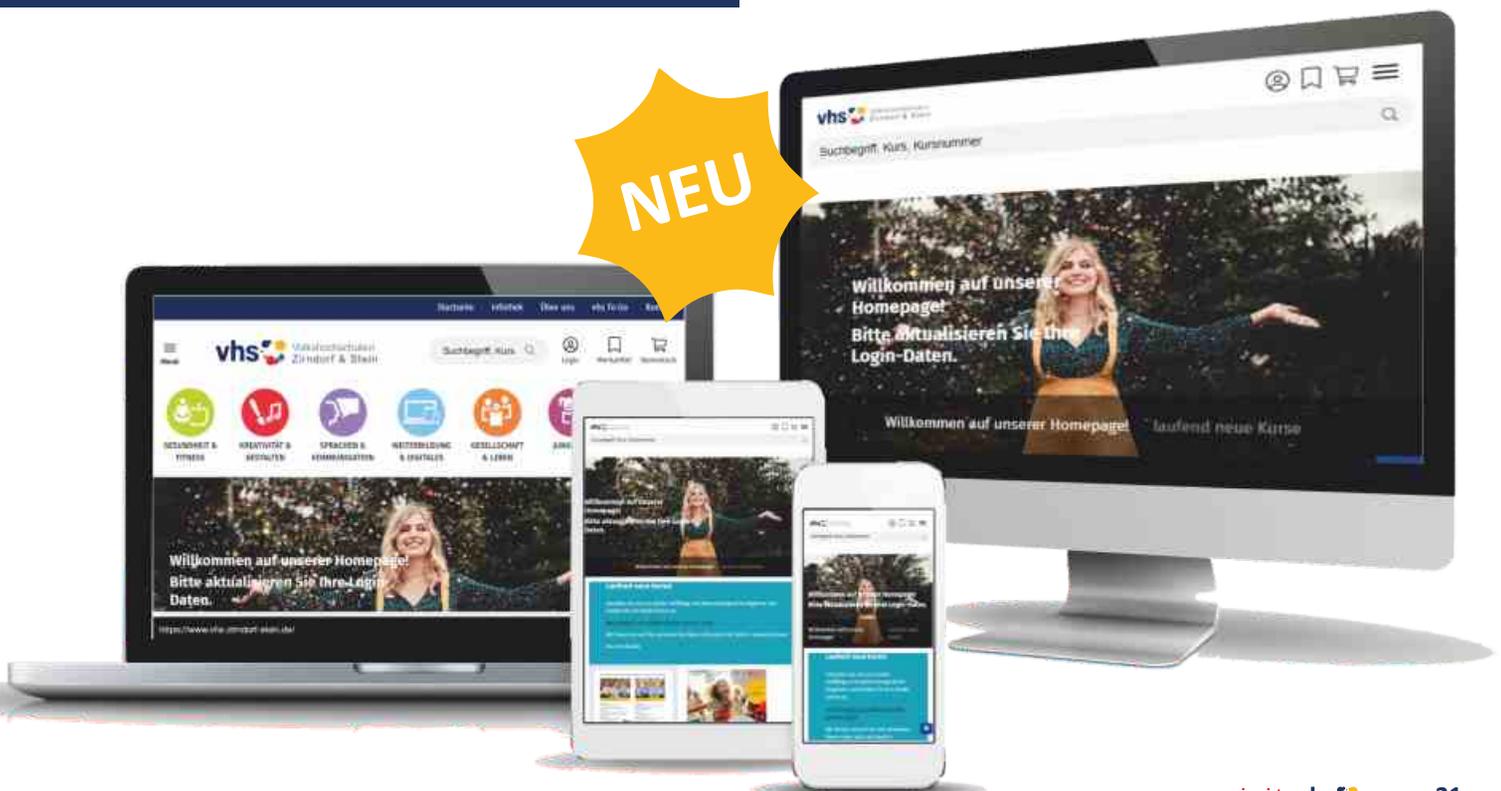
ren und finden genau das, wonach Sie schon immer gesucht haben. Beachten Sie die Rubrik "Kursempfehlungen" mit laufend sorgfältig für Sie ausgewählten Vorschlägen.

Sie haben einen Kurs gefunden, der genau zu Ihnen passt? Teilen Sie Ihre Begeisterung und empfehlen ihn direkt über unsere Homepage über soziale Medien an Freunde und Familie. Lassen Sie uns gemeinsam die Freude am Lernen teilen und die Welt zu einem Ort machen, an dem wir alle wachsen und uns entwickeln können. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wissens und der Inspiration - wir freuen uns darauf, Sie auf unserem neuen Online-Portal begrüßen zu dürfen!

Bitte beachten Sie, dass aus Datenschutzgründen Ihr altes Login beim Relaunch der Homepage nicht automatisch übernommen wurde. Wir bitten Sie daher, sich einmal neu einzuloggen und ein neues Passwort zu vergeben. Dies garantiert Ihnen eine noch sicherere Nutzung unserer Webseite.



NEU





GESELLSCHAFT & LEBEN

Programm Sommer-Trimester 2024

KOCHEN



Startklar für die Kochkurse?
Bitte mitbringen:

- Schürze
- Geschirrtuch
- Einmal-Handschuhe
- Behälter für eventuelle Kostproben

24F 2009 Z Alle Neune – Wildkräuterküche zum Feierabend – lassen Sie sich vom Geschmack und der Vielfalt der „jungen Wilden“ verzaubern

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Freitag, 19.04.2024, 17:00-20:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 30,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24F 2010 Z Alle Neune – Wildkräuterfrühstück mit 9 Wildkräutern wildes Frühstücksbüfett mit Vitaminen und Mineralstoffen direkt aus der Natur „vor der Tür“

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Montag, 22.04.2024, 09:00-12:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 27,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24F 2011 Z Indisch - vegetarisch ganz einfach

Kursleitung: Rohine Schneider | Mittwoch, 24.04.2024, 17:30-21:15 Uhr, 1x | kreativ vhs, Zirndorf, Gemeinschaftsraum (EG) | Gebühr: 40,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24F 2008 S Kulinarische Reise durch Griechenland - Küche aus Thessalien (Zentralgriechenland)

Kursleitung: Kalliopi Tzikouli | Donnerstag, 25.04.2024, 17:00-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 35,00 €

Wildes Grün - mit allen Sinnen den Sommer und seine Kräuter erleben und genießen. Essbare Wildkräuter auf Wanderungen entdecken, sammeln, verarbeiten und genießen

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Treffpunkt: Wanderparkplatz beim SV Weiherhof | je 7x | Gebühr: 87,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2001 Z – am Abend Mittwoch, 08.05.2024 - 31.07.2024, 17:00-19:30 Uhr

24S 2002 Z – am Vormittag Freitag, 10.05.2024 - 02.08.2024, 09:00-11:30 Uhr

Highlight zum

muttertag

24S 2000 S Pralinen und Konfekt – süße Versuchungen selbst gemacht. Perfekt als Muttertagsgeschenk – mit selbstgefalteter Schachtel

Kursleitung: Monika Haspel | Montag, 06.05.2024, 18:00-21:30 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 29,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)



24S 2001 S Kulinarische Reise durch Griechenland – Küche aus Peloponnes

Kursleitung: Kalliopi Tzikouli | Dienstag, 14.05.2024, 17:00-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 35,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2003 Z Vegane Gaumenfreuden: Genussvoller Vortrag und Kochkurs – Genussvoll. Nachhaltig. Gesund.

Kursleitung: Regina Balda | Dienstag, 14.05.2024, 18:00-22:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Küche | Gebühr: 12,00 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs)

24S 2023 Z Koch- und Backrunde gemeinsam schmeckt's besser - koch mit!

Kursleitung: Michaela Felbinger | Freitag, 17.05.2024 - 26.07.2024, 10:00-13:30 Uhr, 5x (14-tägig | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 15,00 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs)

24S 2002 S Früchte des Sommers im Glas - den Sommer ins Glas holen und ihn dann im Winter genießen.

Kursleitung: Monika Haspel | Donnerstag, 06.06.2024, 18:00-21:30 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 29,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)
Bitte Einweckgläser bzw. Marmeladengläser mitbringen und denken Sie auch an eine Box oder einen Karton für den sicheren Transport nach Hause.

24S 2007 Z Japanische Küche - Sushi 2.0 Sushi für Kenner und Könner - was man noch alles aus Sushi-Reis machen kann

Kursleitung: Marcus Szabolcs János | Samstag, 08.06.2024, 11:00-14:00 Uhr, 1x | Mittelschule Zirndorf, Volkhardtstr. 5, E 21 Küche | Gebühr: 39,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)



24S 2004 Z Spanischer Kochabend

Kursleitung: Michaela Felbinger | Dienstag, 11.06.2024, 17:30-20:30 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 15,00 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs)

24S 2003 S Kulinarische Reise durch Griechenland – Küche von den ägäischen Inseln

Kursleitung: Kalliopi Tzikouli | Donnerstag, 13.06.2024, 17:00-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 35,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2005 S Persische Sommerküche - Köstliche Rezepte für den Sommer. Feine Aromen und leuchtende Farben auf dem Teller

Kursleitung: Zahra Fakhar | Mittwoch, 19.06.2024, 18:00-21:30 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 38,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2012 Z Fruchtig & süß - Konfitüre leicht gemacht

Kursleitung: Agnes Guziewicz | Donnerstag, 27.06.2024, 15:30-18:30 Uhr, 1x | kreativ vhs, Zirndorf, Gemeinschaftsraum (EG) | Gebühr: 14,00 €

24S 2005 Z Außergewöhnlich! Lachs Fusion Entdecke neue kulinarische Horizonte mit Lachs in 3 verschiedenen außergewöhnlichen Variationen

Kursleitung: Marcus Szabolcs János | Samstag, 29.06.2024, 11:00-14:00 Uhr, 1x | Mittelschule Zirndorf, Volkhardtstr. 5, E 21 Küche | Gebühr: 36,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2006 S Antipasti für den Sommer - für den lauen Sommerabend, zum Wein, zum Grillen oder als leichtes Abendessen

Kursleitung: Monika Haspel | Mittwoch, 03.07.2024, 18:00-21:30 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 29,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2006 Z Brotbacken leicht gemacht

Kursleitung: Michaela Felbinger | Dienstag, 09.07.2024, 17:30-21:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 15,00 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs)

24S 2007 S Kulinarische Reise durch Griechenland – Die Küche aus Kreta

Kursleitung: Kalliopi Tzikouli | Dienstag, 09.07.2024, 17:00-21:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 35,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2009 S Tofu – so schmeckt er auch dir! Tipps und Tricks zur Auswahl von hochwertigem Tofu mit Tasting. Kreative Rezepte für Tofu-Gerichte, die deinen Gaumen verwöhnen

Kursleitung: Regina Balda | Mittwoch, 10.07.2024, 18:00-22:00 Uhr, 1x | Mittelschule Stein, Neuwerker Weg 29, Zi. 106 - Küche | Gebühr: 32,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)



Neubau-Eigentums- wohnungen in Zirndorf für nur 5.200 € / m²

Die gesamte Anlage und alle Wohnungen sind bereits kurz vor der Fertigstellung und können vor Ort besichtigt werden. Kontaktieren Sie uns gerne für einen persönlichen Termin.

- ✓ 1 - 5 Zimmer // 19 - 160 m²
- ✓ Gärten, Balkone & Dachterrassen
- ✓ Aufzüge & Videosprechanlage
- ✓ Tiefgaragen- & Außenstellplätze

0911 - 96 84 97 60
bachwiese-zirndorf.de



GETRÄNKEKUNDE

Don't drink and drive. Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

24S 2054 Z Weinverkostung wine tasting

Kursleitung: Thomas Singer | Freitag, 17.05.2024, 18:30-21:00 Uhr, 1x | kreativ vhs, Zirndorf, Gemeinschaftsraum (EG) | Gebühr: 38,50 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

GENUSSWANDERUNGEN

24F 2018 Z Erstes Grün - Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen. Die Linder Gruben: eine Wildpflanzen-Fundgrube

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Mittwoch, 17.04.2024, 17:00-19:00 Uhr, 1x | Zirndorf/Lind, Ecke Nelkenstraße / Narzissenstraße | Gebühr: 18,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2077 Z Grüne Auszeit: Wildpflanzen am Muselbach

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Mittwoch, 15.05.2024, 17:00-19:00 Uhr, 1x | Treffpunkt: Roßtal-Ortsteil: Stöckach, Ecke Erlachstr./Fasanenw. | Gebühr: 17,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2078 Z Wilde Köstlichkeiten

Wildpflanzenwanderung zum Weiherbach

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Mittwoch, 12.06.2024, 17:00-19:00 Uhr, 1x | Treffpunkt: ASV-Weinzierlein-Wintersdorf e.V., Frankenstraße | Gebühr: 17,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

24S 2079 Z Der Duft der Sommer-Wildkräuter liegt in der Morgenluft. Wildpflanzenwanderung zum Genießen

Kursleitung: Marion Schönheiter-Konopik | Freitag, 28.06.2024, 09:30-11:30 Uhr, 1x | Treffpunkt: Beim Lidl-Parkplatz, Thomas-Mann-Straße, Zirndorf | Gebühr: 17,00 € (inkl. Lebensmittelpauschale)

VORSORGE & RECHT

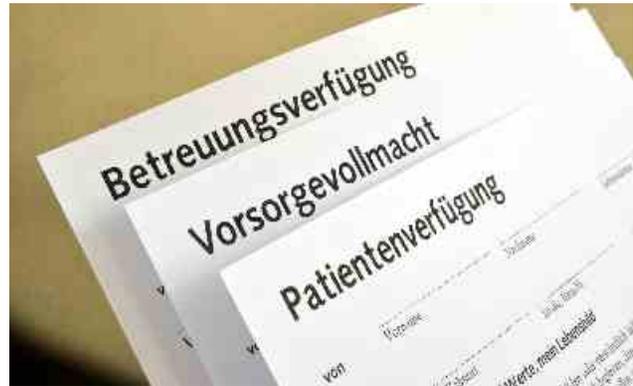
24S 5310 Z Testament und Erbrecht - richtig erben und vererben

Kursleitung: Tanja Kondert | Mittwoch, 17.07.2024, 17:30-19:00 Uhr, 1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 5 (2.OG) | Gebühr: 10,00 €

Betreuungsrecht, Ehegattenvertretung und Möglichkeiten der Vorsorge: im Alter, bei Behinderung, Unfall und Krankheit – Wichtige Fakten und Unterschiede zur Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung.

24S 5315 S Kursleitung: Sven Nölting | Donnerstag, 16.05.2024, 16:00-17:30 Uhr, 1x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | Gebühr: 5,00 €

weitere Termine nächste Spalte



24S 5315 Z Kursleitung: Sven Nölting | Donnerstag, 06.06.2024, 16:00-17:30 Uhr, 1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 4 (2.OG) | Gebühr: 5,00 €

24S 5316 S Kursleitung: Sven Nölting | Donnerstag, 18.07.2024, 16:00-17:30 Uhr, 1x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | Gebühr: 5,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN

[Nähere Informationen zu den Vorträgen der Verbraucherzentrale Bayern e. V finden Sie online](#)

24S 5421 Z Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen mit steckerfertigen PV-Anlagen

Montag, 06.05.2024, 18:30-20:00 Uhr, 1x

24S 5422 Z Heizungserneuerung: Wie packt man's richtig an?

Dienstag, 04.06.2024, 18:00-19:30 Uhr, 1x

24S 5423 Z Die Wärmepumpe - Vorteile und Einsatzzwecke

Dienstag, 18.06.2024, 12:30-14:00 Uhr, 1x

24S 5424 Z Photovoltaik – Strom selbst erzeugen!

Mittwoch, 03.07.2024, 12:30-14:00 Uhr, 1x



BESTATTUNGEN
FORSTMEIER

„Opa liebte den Wald.
Wir haben ihn unter
einem Baum bestattet.“

FORSTMEIER Bestattungen
Friedrich-Ebert-Straße 11 • 90766 Fürth
beratung@bestattungen-forstmeier.de

90766 Fürth: 0911.77 15 30
90513 Zirndorf: 0911.60 91 11
90556 Cadolzburg: 09103 57 38



GESUNDHEIT & ERSTE HILFE



Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen, um in kritischen Momenten handeln zu können - Buchen Sie das Wiederbelebungstraining in Zusammenarbeit mit dem BRK Stein und machen Sie einen Unterschied wenn es darauf ankommt.

24S 5501 S Wiederbelebungstraining - Neustart für das Herz Gezieltes Üben um im Ernstfall gewappnet zu sein

Kursleitung: BRK Stein | Montag, 17.06.2024, 18:30-20:30 Uhr, 1x
BRK-Haus, Hauptstr. 69b, Stein | Gebühr: 5,00 €

Gesünder essen - Ernährungsberatung Einzelcoaching (60 Minuten)

Kursleitung: Dieter Dannhorn | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2
(1.OG) | Gebühr: 58,00 €

24S 5507 Z Freitag, 03.05.2024, 18:15-19:15 Uhr, 1x

24S 5508 Z Freitag, 03.05.2024, 19:30-20:30 Uhr, 1x

24S 5510 Z Online Vortrag Fasten

Kursleitung: Regina Balda | Montag, 29.04.2024, 18:00-20:00 Uhr,
1x | vhs@home | Gebühr: 10,00 €

24F 1638 Z Kinesiologie - die "Lehre von der Bewegung"

Kursleitung: Karin Anna Popp | Samstag, 20.04.2024, 10:00-14:00
Uhr, 1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 6 (2.OG) | Gebühr: 37,00 €

COACHING

24S 5521 Z Coaching & Kommunikation in der Familie

Kursleitung: Tanja Leideck | Samstag, 27.04.2024, 10:00-15:00 Uhr,
1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 64,50 €

24S 5522 Z Coaching & Kommunikation in der Familie

Kursleitung: Tanja Leideck | Samstag, 13.07.2024, 10:00-15:00 Uhr,
1x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 2 (1.OG) | Gebühr: 64,50 €

GRUPPEN & TREFFS

Singkreis

24S 5906 Z Singkreis: Singen macht Spaß – macht doch mit! Wir singen alte und neue Lieder

Kursleitung: Elsava Schöner | Dienstag, 04.06.2024 - 03.09.2024,
16:30-18:00 Uhr, 7x (Termine online) | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | Gebühr: 10,50 €

Gesprächskreise

24S 5901 Z Gemeinsam macht's mehr Spaß – unsere abwechslungsreiche Gesprächsrunde

Kursleitung: Michaela Felbinger | Mittwoch, 08.05.2024 -
17.07.2024, 13:30-15:00 Uhr, 8x | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | gebührenfrei

24S 5902 Z Gedankenaustausch im Gesprächskreis: innehalten - nachdenken - miteinander ins Gespräch kommen. Gemeinsam diskutieren wir zu den verschiedensten Themenfeldern

Kursleitung: Elsava Schöner | Dienstag,
28.05./11.06./09.07./13.08.2024, 16:30-18:00 Uhr, 4x | vhs
kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) |
gebührenfrei

Kostenloses WLAN
für unsere
Besucher:innen



Bücherei Stadt Stein
Mühlstr. 1, 90547 Stein
Tel. 0911 / 6704815
buecherei@stadt-stein.de
Öffnungszeiten
Mo, Do, Fr 14 - 18 Uhr,
Di 15 - 20 Uhr, Mi 9 - 13 Uhr



**Lesen,
schauen, hören,
spielen, erleben**

FÜR LESERATTEN UND MEDIENFANS JEDEN ALTERS

Romane, Sachbücher, fremdspr. Bücher, Kinder- und Jugendbücher,
Comic, Manga, Zeitschriften, DVDs, Hörbücher, Tonie-Figuren,
Konsolenspiele, E-Medien unter www.e-ausleihe-franken.de

FÜHRUNGEN für Kita, Schule, Hort

LIVE Lesungen, Poetry Slam, Kindertheater, Vorlesestunden

BESUCHEN SIE UNSERE GEMÜTLICHE CAFÉ-Ecke



**STADT STEIN
BÜCHEREI**

www.stadt-stein.de



24S 5903 Z "Die reifen Früchtchen" - 60 plus
- Kleingruppe - Gemeinsam älter werden, loslassen
und verändern, entspannt und gesund

60+

Kursleitung: Eva Aarma | Dienstag, 23.04.2024 - 25.06.2024,
17:30-18:45 Uhr, 8x | vhs Zirndorf, Schulstr. 4, Raum 3 (1.OG) |
Gebühr: 35,00 €

Literaturkreise

24S 5910 Z Literarisches Gespräch
Lesen - Gedanken austauschen - Blickwinkel erweitern
Ein Literaturkreis für anspruchsvolle Bücherfreund:innen

60+

Kursleitung: Hannelore Winterstein | Mittwoch, 22.05./05.06./
03.07./07.08.2024, 16:30-18:00 Uhr, 4x | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | gebührenfrei

24S 5910 S Literaturkreis 60+ - Was ist schöner
als eine gute Geschichte? Eine Geschichte,
die man mit jemandem teilen kann.

60+

Kursleitung: Inge Sieder | Montag, 10.06.2024, 17:00-18:30 Uhr,
1x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | gebührenfrei

24S 5911 S Literaturkreis 60+ - Was ist schöner
als eine gute Geschichte? Eine Geschichte,
die man mit jemandem teilen kann.

Kursleitung: Inge Sieder | Montag, 08.07.2024, 17:00-18:30 Uhr,
1x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | gebührenfrei

Spieletreffs

24S 5963 Z Spielerkreis - Spielenachmittag
für Senior:innen mit Kaffee und Kuchen

60+

Kursleitung: Heidemarie Ewert | Donnerstag, 09.05.2024 -
25.07.2024, 14:00-17:00 Uhr, 6x (14-tägig) | vhs kreativ, Zirndorf,
Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | gebührenfrei

24S 5965 Z Schach für Jedermann (und -Frau)
für Hobbyspieler:innen

Kursleitung: Lothar Ermer | Montag, 06.05.2024 - 22.07.2024,
15:00-17:00 Uhr, 10x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3,
Gemeinschaftsraum (Küche) | gebührenfrei

Sie wollen sich an Ihr eigenes Buch wagen?
Einen Roman oder Ihre Biographie?

Dann kommen Sie zu
unserer neuen Schreib-
werkstatt: Dein Weg zum
eigenen Roman oder zur
Biografie. Kreatives Schreiben
als Motor für lebendige
Texte. Kursleiterportrait
und Kurse: Seite 16/17



Stadtbücherei Zirndorf

Ausleihe von Medien für alle Altersgruppen
Bücher, Zeitschriften, DVD, CD, Hörbücher,
Tonies, E-books zum Download

Anmeldung für Kinder und Jugendliche
kostenlos

Jahresgebühr für Erwachsene

Rückgabe der Medien 24h möglich

Veranstaltungen, Ausstellungen,
Puppentheater etc.

Lesecafé

Stadtbücherei Zirndorf
Marktplatz 1
90513 Zirndorf
Tel. 0911/9600 – 444

E-Mail: stadtbuecherei@zirndorf.de
Homepage: <https://stadtbuecherei.zirndorf.de>
Buchkatalog: www.zirndorf.de/buch

Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag u. Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

Wandergruppen

Wandergruppe für Senior:innen in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Zirndorf

Treffpunkt: Zirndorf, Parkplatz Kneippallee |
je 10:00 bis ca. 16:30 Uhr | gebührenfrei

24S 5972 Z Donnerstag, 16.05.2024

24S 5973 Z Donnerstag, 20.06.2024

24S 5974 Z Donnerstag, 18.07.2024

24S 7003 Z RadKulTour (Wenzelburg/Lauf an der Pegnitz) inkl. kleiner Burgführung. Erkunden Sie auf unserer Radtour von Zirndorf zur Wenzelburg eine einzigartige Perle an der Pegnitz mit malerischem Ambiente.

Kursleitung: Sylvia Brehm | Samstag, 29.06.2024,
10:30-17:00 Uhr, 1x | Schulbushaltestelle-
Grundschule 2 / Steinweg | Gebühr: 15,00 €

Schauen Sie
auch auf unsere
Genusswanderungen
auf Seite 24



Die Schönheit des Draußenseins. Schließen Sie sich unseren lebendigen Kursen an. Bei der gemeinsamen Freude am Wandern entfalten sich Geschichten und Freundschaften. Oder genießen Sie die Freiheit auf zwei Rädern, die sanfte Brise und die malerische Landschaft wenn Sie mit uns auf RadKulTour gehen.



Πτομαδάκια Dolmadakia

Gefüllte Weinblätter

inside genießen

Lieblings
Rezept

Zutaten:

Frische Weinblätter
oder aus dem Glas
500 g Rinderhackfleisch
500 g Langkornreis
2 Frühlingszwiebeln
3-4 geriebene Tomaten
2 Möhren
Petersilie, Minze
eventuell Wasser
(falls die Tomaten nicht
sehr fruchtig sind)
1-2 Zitronen:
Scheiben und Saft
Salz, Pfeffer aus der Mühle



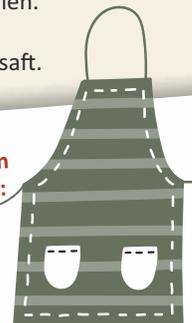
Zubereitung

- Zuerst Frühlingszwiebeln und Möhren waschen und fein schneiden.
- Das Olivenöl kurz in einer tiefen Pfanne erhitzen und das Gemüse ca. eine Minute anbraten.
- Den gewaschenen Reis in die Pfanne zugeben und kurz anbraten: Im Anschluss das Hackfleisch. Beides (ohne Flüssigkeit) mischen und braten.
- 2 - 3 geriebene Tomaten dazugeben, mit Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen.
- Die Füllung zugedeckt garen lassen. Falls notwendig, Wasser dazugeben. Die Füllung muss nicht ganz gekocht werden, denn sie kommt noch in den Backofen.
- Petersilie und Minze waschen und fein schneiden und in die Füllung einrühren
- Kleine Portionen mit einem Löffel auf die einzelnen Weinblätter verteilen und zu kleinen Päckchen formen.
- Die gefüllten Weinblätter auf einem Backblech verteilen. Auf eine Hälfte 1 - 2 geriebene Tomaten verteilen, auf die andere Hälfte Zitronenscheiben und Zitronensaft. Darauf Olivenöl und Salz.
- Die Dolmadakia im vorgeheizten Ofen auf 180°C ca. 50 - 60 Minuten backen.

Weitere Lieblings-
Rezepte hier:



Segeln Sie bei diesen
Kursen auf den Wellen
griechischer Kulinarik:
24S 2001 S,
24S 2003 S,
24S 2007 S
Seiten 22 + 23



Originalrezept und Fotos von
unserer Dozentin Kalliopi Tzikouli

Tipp: Unbedingt mit Feta servieren!



JUNGE VHS & FAMILIE

Programm Sommer-Trimester 2024



BEWEGUNG & SELBSTBEHAUPTUNG

**24S 6110 S Zumbakids® mit Vera -
Merkfähigkeit, Teamwork und das
Selbstwertgefühl spielerisch fördern,
Kinder 7 bis 11 Jahren**

Kursleitung: Vera Homayunfar | Donnerstag, 02.05.2024 -
25.07.2024, 16:45-17:45 Uhr, 9x | Grundschule Stein, Neuwerker
Weg 29, Aula | Gebühr: 48,00 €



**24S 6112 Z Kinderturnen - Sport mit Spaß
für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

Kursleitung: Stephanie Klima | Dienstag, 30.04.2024 - 23.07.2024,
16:00-17:00 Uhr, 8x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 32,00 €

**24S 6131 Z Selbstverteidigung und -behauptung mit
Kampfsportelementen für Kinder von 9 bis 13 Jahren**

Kursleitung: Ahmet Buzluhan | Donnerstag, 11.04.2024 -
20.06.2024, 16:30-17:30 Uhr, 8x | Mittelschule Zirndorf,
Volkhardtstr. 5, B E05 | Gebühr: 38,00 €

**24S 6130 S "Stark mit Herz und Verstand" - Workshop für
Kinder von 5 - 9 Jahren. In der Kommunikation und im Auftreten
selbstsicherer werden und mit schwierigen Situationen gut
umgehen können.**

Kursleitung: Martina Pfister | Donnerstag, 06.06.2024, 16:00-
17:30 Uhr, 1x | Kulturhaus Stein, Gasweg 1, Zi. 202 | Gebühr:
10,00 €

**24S 6130 Z "Stark mit Herz und Verstand – Stark auch ohne
Muckis!" Kinderkurs, 5-9 Jahre**

Kursleitung: Martina Pfister | Mittwoch, 08.05.2024 - 19.06.2024,
16:00-17:00 Uhr, 5x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 69,00 €

**24S 6131 S "Stark mit Herz und Verstand" – Kurs für Kinder von
5 - 9 Jahren**

**Kinder erkennen selbst, was gut und gesund für sie ist, um
selbstbewusst Abstand von Situationen zu nehmen, die ihnen
schaden können.**

Kursleitung: Martina Pfister | Donnerstag, 13.06.2024 -
11.07.2024, 16:00-17:00 Uhr, 5x | Kulturhaus Stein, Gasweg 1,
Zi. 202 | Gebühr: 69,00 €

**24S 6132 Z Workshop "Selbstbehauptungs- und Resilienz-
training". Mehr Selbstbewusstsein für Dein Kind (7 - 12 Jahre)**

Kursleitung: Stephanie Klima | Dienstag, 30.04.2024, 17:15-18:15
Uhr, 1x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 | Gebühr: 10,00 €

**24S 6133 Z Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
mehr Selbstbewusstsein für Dein Kind (7-12 Jahre)**

Kursleitung: Stephanie Klima | Dienstag, 14.05.2024 - 16.07.2024,
17:15-18:15 Uhr, 6x | Neue Mitte Zirndorf, Breslauer Str. 34 |
Gebühr: 59,00 €

**MOSK Basic Selbstbehauptung und -verteidigung für
Erwachsene mit Kindern ab 10 Jahren auf Seite 12.**



WISSEN

24F 6002 S Experimente der Physik für Kinder - Knoff Hoff Show (8 - 14 Jahre) Ei – Ei - Ei - Ostern ist vorbei und es sind noch Eier übrig? Mit diesen werden heute spannende und unglaubliche Versuche durchgeführt!

Kursleitung: Diana Madzar | Samstag, 20.04.2024, 13:30-16:30 Uhr, 1x | Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6, Stein | Gebühr: 13,00 €

KREATIVITÄT

24S 6213 Z Farbe trifft Schrift - Kleine Kunstwerke für jede Gelegenheit für Kinder ab 10 Jahren

Kursleitung: Barbara Guder | Freitag, 28.06.2024, 15:00-17:30 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 20,00 €

Unsere (Groß-)Eltern-Kind-Angebote
Die angegebenen Preise gelten
pro Erwachsenem-Kind-Paar,
weitere Informationen online



24S 6210 Z Kreativnachmittag Großeltern/Eltern Kind Puppensocken selbst gemacht

Kursleitung: Michaela Felbinger | Donnerstag, 20.06.2024, 14:00-17:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 25,00 €

24S 6211 Z Kreativnachmittag Großeltern/Eltern Kind Selbstgemachte Tic Toc Spiele

Kursleitung: Michaela Felbinger | Donnerstag, 18.07.2024, 14:00-17:00 Uhr, 1x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Kreativwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 25,00 €

24S 6220 Z Glänzende Lichterschalen aus Gips ein glänzender (Groß-)Eltern-Kind-Nachmittag

Kursleitung: Barbara Guder | Freitag, 03.05.2024, 15:00-16:30 Uhr, 1x | kreativ vhs, Zirndorf, Bastelwerkstatt (1.St.) | Gebühr: 25,00 €

FERIENPROGRAMME

24S 6303 Z Pfingsten – Natur hautnah und sportlich erleben Erste Pfingstferienwoche vom 21.05.-24.05. für Kinder von 6 bis ca. 10 Jahren (kostenfrei, Anmeldung erforderlich)

Kursleitung: Martina Wälzlein | Dienstag, 21.05.2024 - 24.05.2024, 09:00-15:00 Uhr, 4x | vhs kreativ, Zirndorf, Volkhardtstr. 3, Gemeinschaftsraum (Küche) | gebührenfrei; Anmeldung verbindlich | Anmeldebeginn ab 22.04.24 online



Das Sommerferienprogramm
für 02. bis 06. September 2024
finden Sie ab Juni online.



Großeltern-Kinder-Töpfern Seite 17

Mach deinen Geburtstag besonders: Mit unseren kreativen Workshops

Die Geburtstagsfeier im Kinderland, im Fast-Food-Restaurant oder die Standard-Party-Spiele zu Hause sind mittlerweile zu langweilig geworden und Sie suchen Möglichkeiten der „etwas anderen Art“? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Gerne hilft Ihnen unsere Projektplanerin in Zirndorf bei der Gestaltung eines abwechslungsreichen Workshops:

Sie wählen sich ein Thema aus und besprechen mit uns Tag und Uhrzeit der Aktion (optimal 6 Wochen vorher).

Teilnehmen können in der Regel bis zu 10 Kinder in Workshops von bis zu 3 Stunden.

Unsere erfahrenen Kursleiter:innen stehen Ihnen gerne zur Seite.

Mögliche Inhalte können sein: Töpfern, Basteln, Malen, Kerzengießen, Handlettering, Makramee, Perlenketten, Mosaik oder Kochen.

Wir sind mit Ihren Kids aber auch gerne aktiv beim Skaten oder Tanzen.

Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen ein Angebot all inclusive.



Entdecken Sie die Welt

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Entdeckungen, Erlebnisse und unvergesslicher Momente mit vhs unterwegs! Wir bei den Volkshochschulen Zirndorf & Stein glauben daran, dass das Leben gelebt werden sollte - und zwar mit vollem Herzen und Neugierde. Deshalb haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm an Führungen, Ausflügen und Tagesfahrten zusammengestellt, die Sie an wunderbare und faszinierende Orte führen.

Stellen Sie sich vor, Sie erkunden die geschichtsträchtigen Straßen von Würzburg auf unserer "Magical History Bustour" am 20. April und tauchen dann ein in ein Straßenkabarett, das die typisch fränkische Lebensfreude und Humor verkörpert. Oder wie wäre es am 13. Juli, die einzigartige Atmosphäre von Regensburg zu erleben und sich dann im Nepal Himalaya Park von Kunstwerken und Natur verzaubern zu lassen? Und verpassen Sie nicht unsere Tagesfahrt im Oktober, bei der Sie eine Zeitreise durch die Geschichte der Automobilkultur erleben können. Besuchen Sie die Oldtimerausstellung in Hersbruck und erkunden Sie das malerische Pegnitz- und Sittenbachtal bei einer Zwei-Täler Rundfahrt. Ein Tag voller Nostalgie und landschaftlicher Schönheit erwartet Sie!

Tip: Lokale Einblicke
und neue Perspektiven
bei den vhs Themenführungen

- 14. Mai Klärwerk 1 - Aussicht von den Faulbehältern, Nürnberg**
Entdecken Sie die Technik die unsere Gewässer schützt
- 16. Mai Warum braucht Schifffahrt Schleusen?**
Ein Blick hinter die Kulissen der Schleuse Eibach
- 3. Juni Stadttheater Fürth Backstage**
Erhaschen Sie einen Blick hinter den Vorhang
- 10. Juni Einblicke in das Rote Kreuz Stein:** Infos zur Arbeit des BRK, Besichtigung der Unterkunft
- 12. Juni Woher kommt unser Trinkwasser?**
Besichtigung des Wasserwerks in Weinzierlein
- 19. Juni Tierschutzhaus Fürth e. V.**
Ein Blick hinter die Kulissen
- 2. Juli Besuch der Confiserie Riegelein "Chocotheek"**
Einblicke in das süße Handwerk



Mit Ihrer vhs unterwegs... *inside* inspiriert

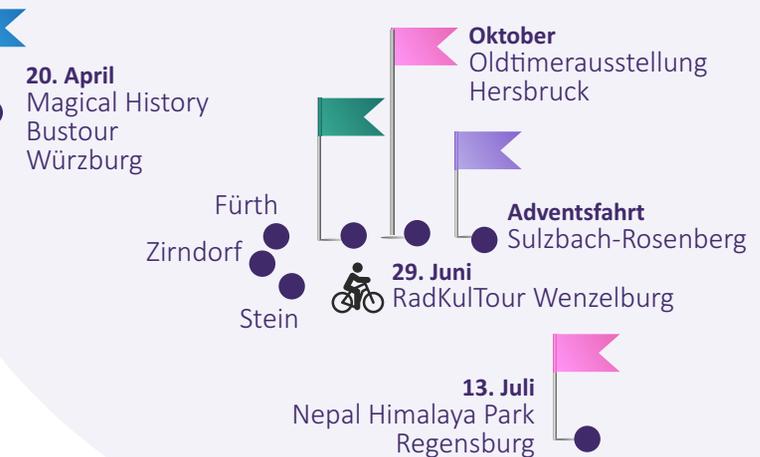
Als besonderes Highlight bieten wir Ihnen im Winter wieder unsere Adventsfahrt. Tauchen Sie diesmal ein in die festliche Atmosphäre von Sulzbach-Rosenberg und lassen Sie sich auf dem märchenhaften Weihnachtsmarkt von Schloss Guteneck verzaubern. Unsere Tagesfahrten bieten Ihnen auf jeden Fall die Möglichkeit, faszinierende Orte zu entdecken und unvergessliche Momente zu erleben.

Und wenn Sie mehr über die Welt um uns herum erfahren möchten, nehmen Sie an einer unserer spannenden Führungen teil.

Schließen Sie sich z. B. am Montag, den 10. Juni der Themenführung beim Bayerischen Roten Kreuz in der Bereitschaft Stein an. Lernen Sie die Räumlichkeiten kennen, die Bedeutung der Arbeit und was es heißt, Teil des BRK-Teams zu sein.



Neugierig auf mehr? Auf der nebenstehenden Seite (unten links) haben wir einen Überblick weiterer spannender Themenführungen für Sie zusammengestellt.



Neu im Programm

...bieten wir Ihnen eine RadKulTour zur Wenzelburg. Erkunden Sie auf einer Radtour von Zirndorf aus eine einzigartige Perle an der Pegnitz und lassen Sie sich bei einer kleinen Burgführung von der Geschichte und Schönheit der Wenzelburg verzaubern.

Ob alleine, mit Freunden oder der ganzen Familie - bei vhs unterwegs ist für jeden etwas dabei. Genießen Sie es, neue Menschen kennenzulernen, wertvolle Erinnerungen zu schaffen und gleichzeitig Ihren Horizont zu erweitern. Worauf warten Sie noch? Packen Sie Ihre Neugierde ein und machen Sie sich mit uns auf den Weg zu neuen Abenteuern! Buchen Sie jetzt Ihre nächste "Reise" mit vhs unterwegs und erleben Sie unvergessliche Momente, die Sie ein Leben lang begleiten werden. Melden Sie sich noch heute an und lassen Sie sich inspirieren!





Raus aus dem Alltag und rein ins Reisevergnügen. Freuen Sie sich auf unsere Tagesfahrten nach Würzburg und Regensburg mit vielen neuen und spannenden Eindrücken.

Voranzeige: Die "Alte Mine" – ein Zeugnis spannender Industriegeschichte. Bald gehen wir hier wieder mit Ihnen auf Tour.

TAGESFAHRTEN & AUSFLÜGE

24S 7000 Z Würzburger Magical History Städtetour im Komfortbus & Straßenkabarett mit Verköstigung.

Erleben Sie Würzburg und seine faszinierenden Sehenswürdigkeiten auf entspannte und bequeme Weise während unserer "Magical History Bustour".

Begleiten Sie uns anschließend auf ein unvergessliches Abenteuer, das typisch fränkische Lebensfreude und Humor verkörpert. Unsere Stadtführung ist jedoch alles andere als gewöhnlich – sie ist ein echtes Straßenkabarett mit kulinarischen Genüssen!

Reiseleitung: Sylvia Brehm | Samstag, 20.04.2024, 10:30-19:30 Uhr, 1x | Treffpunkt Zirndorf Schulbushaltestelle-Grundschule 2 / Steinweg | Gebühr: 79,00 € inkl. Verköstigung

24S 7002 Z Tagesfahrt: Regensburg und Nepal Himalaya Park

Die Stadt Regensburg ist bekannt für seine Gastfreundschaft und sein reiches kulturelles Erbe. Lassen Sie sich von der Stadt verzaubern und tauchen Sie ein in ihre einzigartige Atmosphäre! Auf dem weitläufigen Gelände des Nepal Himalaya Park mit nepalesischem Tempel und zahlreichen Kunstwerken verschmelzen Kultur und Natur auf wunderbare Weise und entführen uns in eine "andere Welt". Erleben Sie einen unvergesslichen Tag, der sowohl kulturelle Entdeckungen in Regensburg als auch die Schönheit des Nepal Himalaya Parks in einer abwechslungsreichen und faszinierenden Erfahrung vereint!

Reiseleitung: Sylvia Brehm | Samstag, 13.07.2024, 09:30-18:30 Uhr, 1x | Treffpunkt Zirndorf Schulbushaltestelle-Grundschule 2 / Steinweg | Gebühr: 50,00 €

24S 7003 Z RadKulTour (Wenzelburg/Lauf an der Pegnitz) inkl. kleiner Burgführung

Erkunden Sie auf unserer Radtour von Zirndorf zur Wenzelburg eine einzigartige Perle an der Pegnitz mit malerischem Ambiente.

Kursleitung: Sylvia Brehm | Samstag, 29.06.2024, 10:30-17:00 Uhr, 1x | Schulbushaltestelle-Grundschule 2 / Steinweg | Gebühr: 15,00 €

THEMENFÜHRUNGEN

24S 7300 S Aussicht von den Faulbehältern - Klärwerk 1

Kursleitung: Harald Bauer | Dienstag, 14.05.2024, 17:00-18:00 Uhr, 1x | Treffpunkt: Klärwerk 1 Nürnberg | Gebühr: 5,00 €

24S 7300 Z Warum braucht Schifffahrt Schleusen?

Ein Blick hinter die Kulissen der Schleuse Eibach

Donnerstag, 16.05.2024, 09:00-12:00 Uhr, 1x | Treffpunkt: Schleuse Eibach, Wiener Str. 101, 90451 Nürnberg | Gebühr: 5,00 €

24S 7301 S Stadttheater Fürth Backstage – Spannender Blick hinter die Kulissen

Kursleitung: Johannes Beissel | Montag, 03.06.2024, 18:00-19:30 Uhr, 1x | Treffpunkt: Stadttheater Fürth | Gebühr: 5,00 €, (Foto unten)

NEU

24S 7302 S Einblicke in das Rote Kreuz Stein – Infos zur Arbeit des BRK und Besichtigung der Unterkunft

Kursleitung: BRK Stein | Montag, 10.06.2024, 19:00-20:30 Uhr, 1x | BRK-Haus, Hauptstr. 69 b, Stein | Gebühr: 5,00 €

24S 7302 Z Woher kommt unser Trinkwasser? Einblicke in die Trinkwasserversorgung und Besichtigung des Wasserwerks in Weinzierlein der Stadtwerke Zirndorf GmbH

Kursleitung: Armin Betz | Mittwoch, 12.06.2024, 16:30-18:30 Uhr, 1x | Treffpunkt: zwischen Kernmühle und Weinzierlein am Waldrand | Gebühr: 5,00 €

24S 7303 S Confiserie Riegelein "Chocotheke"

Einblicke in das süße Handwerk

Kursleitung: Confiserie Riegelein | Dienstag, 02.07.2024, 10:15-11:30 Uhr, 1x | Treffpunkt: Chocotheke Riegelein, Tiembacher Str. 11, Cadolzburg | Gebühr: 5,00 €

NEU

24S 7303 Z Ein Blick hinter die Kulissen: Tierschutzhaus Fürth e. V.

Mittwoch, 19.06.2024, 16:00-16:45 Uhr, 1x | Treffpunkt: Tierschutzhaus Fürth, Stadelner Hard 2B, 90765 Fürth | Gebühr: 5,00 €



NEUES AUS DER VHS

inside vhs – was gibt's Neues?



Neuer Kursraum für die vhs!

Unsere Volkshochschulen Zirndorf & Stein arbeiten stets daran, sich zu modernisieren und ihr Angebot, ihre Ausstattung und ihren Service den neuesten Entwicklungen anzupassen: mit modernen Büroräumen in einem wunderschönen Altbau in der Geschäftsstelle in Stein in 2023 und nun seit Januar 2024 mit einem modernen Bewegungsraum in Zirndorf.

Wir sind kontinuierlich dabei, geeignete Kursräume zu beschaffen, sei es für Kreativangebote, Sprachkurse oder eben Gesundheitsangebote – und daher auch ein wenig stolz auf den neuen Raum, den wir seit Januar 2024 dazuzählen dürfen, denn er spiegelt unseren Anspruch wider, für unsere Teilnehmer:innen ein bestmögliches Umfeld zu schaffen für alle ihre Kurse. In einem modernen, neugebauten Gebäudekomplex in der Zirndorfer Nordstadt, der sogenannten „Neuen Mitte“ in der Breslauer Str. 34, gelegen, finden Sie einen gut ausgestatteten Bewegungs- und Entspannungsraum. Hier treffen modernes Design, hochwertige Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre aufeinander – alles, was Sie brauchen, um sich wohlfühlen. Unser Raum ist perfekt ausgestattet für Gymnastik, Sport, Selbstverteidigung und Yoga – mit Steppern, Gymnastikbällen, Hanteln und vielem mehr. Ein gymnastiktauglicher Laminatboden lädt gleichzeitig zu dynamischen Bewegungen wie auch Entspannungsphasen ein. Die großzügige Glasfront sorgt für eine helle und luftige Umgebung, während verdunkelbare Rollos Ihnen die Privatsphäre bieten, die Sie benötigen, um sich ganz auf Ihren Kurs zu konzentrieren. Hier finden Sie alles, was Sie für ein effektives und inspirierendes Training benötigen, damit Sie Ihre Ziele erreichen und Ihre Grenzen auch mal überschreiten können.

Und falls Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen, wissen Sie, dass unsere Verwaltung immer für Sie da ist.

Besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle in der Schulstr. 4 in Zirndorf oder in der Unteren Wassergasse 3 in Stein und lassen Sie sich persönlich beraten.

Kurs- Highlights

**Fit for Curvy &
Big Size Beauties**
24S 1409 Z Samstags

Bodystyling
24S 1217 Z Freitag früh

Tanz mit! Bleib fit!
24S 2510 Z Dienstag Vormittag





ZIRNDORF

HIER DREHT SICH WAS



**Veranstaltungsorte +
vhs-Geschäftsstelle
Zirndorf**



Zirndorfer Nordstadt, Breslauer Str. 34



kreativ vhs, Volkhardtstr. 3



Mittelschule, Volkhardtstr. 5



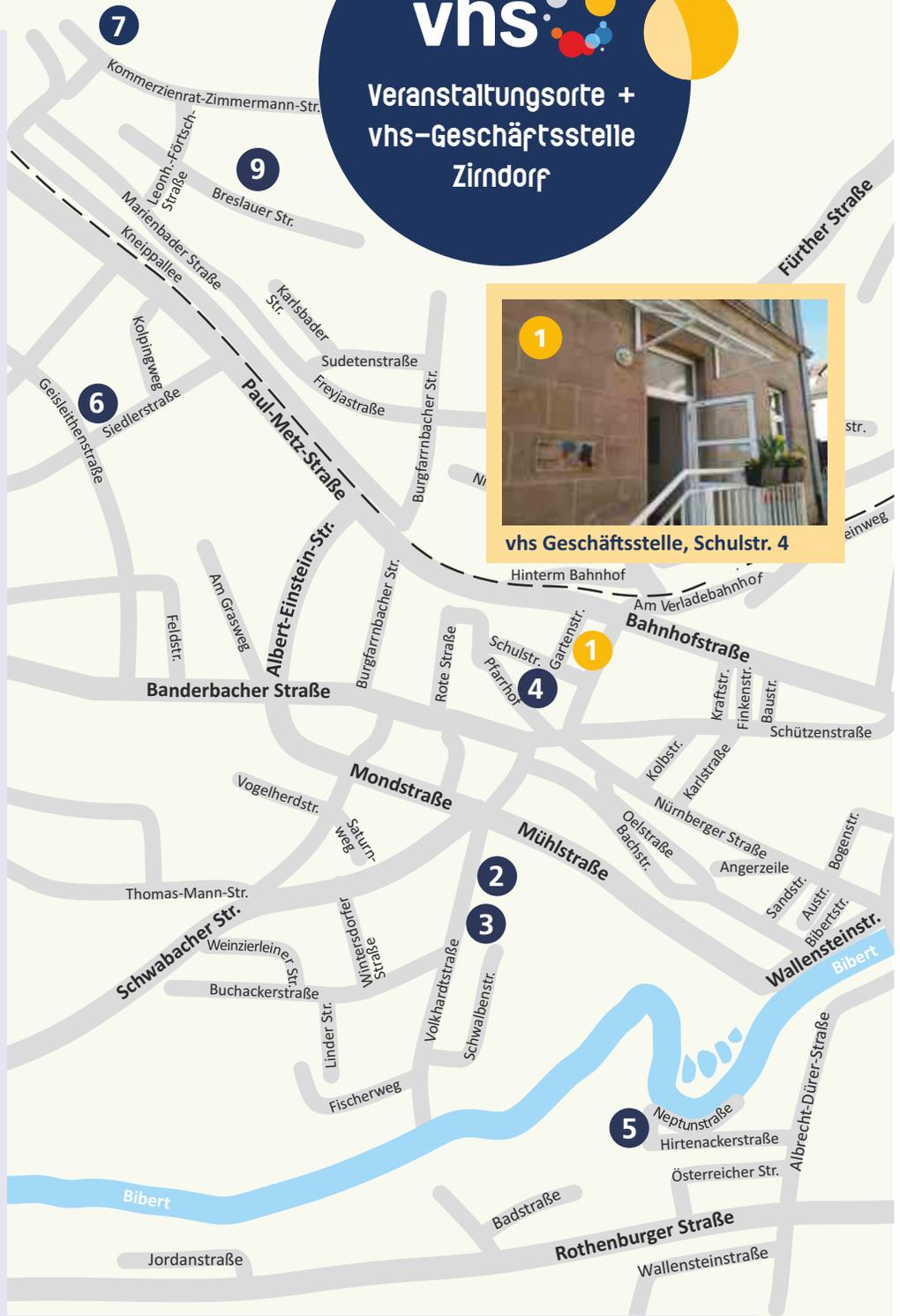
Gemeindehaus St. Rochus, Pfarrhof 3



Bibertbad, Neptunstr. 8



Grundschule, Geisleithenstr. 28



vhs Geschäftsstelle, Schulstr. 4



**KiTa Purzelbaum,
Am Achterplätzchen 4**



**Sportraum Weiherhof,
Weiherhofer Hauptstr. 23**



2 Kulturhaus, Gasweg 1



3 Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6



4 Grundschule, Neuwerker Weg 29

STADT STEIN
Schön, hier zu sein.



1 vhs Geschäftsstelle Stein
Untere Wassergasse 3



5 Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8



8 FrauenWerk Stein, Deutenbacher Str. 1



4 6 Grundschule Neuwerker Weg
Mittelschule Neuwerker Weg



6 Mittelschule, Neuwerker Weg 29



7 Grundschule Mühlstraße, Mühlstr. 29

● LICHTPUNKT
Regelsbacher Str. 51 a

AGB & Datenschutz

• Teilnahme und Anmeldeverfahren:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule stehen jedem offen. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss eines Benutzungsvertrags. Ein Benutzungsvertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die vhs (Eintragung in die Teilnehmerliste) zustande. Der Besuch von Veranstaltungen verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Kursgebühr. Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Grundsätzlich ist für alle vhs-Veranstaltungen eine vorherige Anmeldung in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung erforderlich. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet sowie bei Vorliegen eines gültigen SEPA-Mandats bis zur Höchstbelegungsgrenze der jeweiligen Veranstaltung vergeben. Die Teilbelegung von mehrteiligen Veranstaltungen ist nicht möglich. Die vhs entscheidet eine Woche vor Kursbeginn, ob die jeweilige Veranstaltung aufgrund der gemeldeten Interessenten stattfindet. Melden Sie sich daher bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn an.

Für Ihre Anmeldung geben Sie bitte Ihre Daten und Bankverbindung vollständig an. Unvollständig, fehlerhaft und nicht leserlich ausgefüllte Anmeldescheine sowie Anmeldungen ohne Bankverbindung und Telefonnummer können nicht bearbeitet werden. Beachten Sie, dass Rücklastschriftgebühren der Bank, die durch einen unberechtigten Widerruf oder nicht ausreichende Angaben oder Kontendeckung entstehen, zu Lasten der Kontoinhaber gehen. Wenn keine Abbuchungsermächtigung erteilt wird, ist die Gebühr im Voraus nach Rechnungserhalt zu überweisen und eine Bezahlung der Kursgebühren vor Veranstaltungsbeginn sicherzustellen.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer persönlichen oder schriftlichen Anmeldung keine schriftliche Bestätigung seitens der vhs erfolgen kann. Wir benachrichtigen Sie nur bei Bedarf, bspw. Ausfall oder Änderungen. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie den Datenschutzrichtlinien zur Nutzung und Weitergabe Ihrer Daten zu. Ferner erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Kontaktdaten (Name und eMail-Adresse) zum Zweck der Information zum Leistungsspektrum der Volkshochschulen Zirndorf & Stein gespeichert und zur Kontaktaufnahme genutzt werden, um mich per eMail regelmäßig über aktuelle Leistungen und Neuigkeiten sowie Kursangelegenheiten zu informieren.

• Leistungsumfang:

Der Leistungsumfang der vhs ergibt sich aus der Kursbeschreibung des aktuellen Programms. Kursleiter:innen sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jeglicher Art bedürfen der Schriftform. Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse und Veranstaltungen statt. Ausnahmen, auch bezüglich verschiedener Feiertage, sind möglich. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Sie werden rechtzeitig über die Presse oder über persönliche Anschriften in Kenntnis gesetzt. Bei kurzfristigem Kursausfall werden die Teilnehmer:innen nach Möglichkeit von der Kursleitung oder der vhs per eMail benachrichtigt. Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Ausgefallene Kursstunden werden nachgeholt. Sollte ein Kurswechsel aus pädagogischen Gründen notwendig sein, versuchen wir mit Ihnen eine geeignete Ausweichmöglichkeit zu finden. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

• Kursgebühr und Zahlung:

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung wird ein Entgelt fällig. Schuldner:in ist der/die Kursteilnehmer:in bzw. bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter:in. Die Bezahlung des Entgelts erfolgt durch Lastschriftverfahren. Ermäßigung kann bei der Anmeldung auf Antrag mit entsprechendem Nachweis nur bei Veranstaltungen gewährt werden, die nicht Zielgruppenbezogen (z. B. Kinder, Junge vhs, Senior:innen, vhs unterwegs) oder Sonderveranstaltungen sind. Beachten Sie außerdem den Vermerk "keine Ermäßigung möglich" bei verschiedenen Veranstaltungen.

Ermäßigungsberechtigt sind Schüler:innen und Student:innen sowie Personen, die Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung nach den Bestimmungen des SGB XII beziehen. Ermäßigungen sind nicht möglich für den Ersatz von Materialkosten. Zudem kann jeweils nur eine Art von Ermäßigung in Anspruch genommen werden.

Die Gebühren sind bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben. Sie gelten bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl. Diese wird von der vhs nach den Erfordernissen des jeweiligen Kurses festgelegt (i.d.R. 12). Bei Sprachkursen beträgt die Mindestteilnehmerzahl i.d.R. 12. In Abhängigkeit der Teilnehmerzahl werden in Sprachkursen die Gebühren gemäß der aktuellen Tabelle auf der Homepage angepasst. Ist die Teilnehmerzahl geringer als 6 Teilnehmer:innen, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Im Interesse der Teilnehmer:innen und ihrer Lernerfolge wird auch eine Höchstteilnehmerzahl festgelegt. Gehen mehr Anmeldungen ein als Kursplätze zur Verfügung stehen, werden Wartelisten geführt bzw. können bei entsprechender Nachfrage Zusatzkurse eingerichtet werden, sofern dies aus räumlichen und personellen Gründen möglich ist. Veranstaltungen, die die Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, können bei Aufzahlung auf die reguläre Kursgebühr oder mit Kürzung der Unterrichtstermine stattfinden. Maßgeblich ist dabei die festgestellte Teilnehmerzahl am 1. Kurstag. Später hinzukommende Teilnehmer:innen sind willkommen, verringern aber die festgelegte Kursgebühr nicht mehr. Bei Reisen und Tagesfahrten gelten gesonderte, ausgewiesene Geschäftsbedingungen.

• Rücktritt:

durch die Einrichtung

Die vhs kann bei zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall von Kursleiter:innen oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen eine Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen. Der/die jeweilige Kursleiter:in kann Personen, die die Veranstaltung erheblich stören, von der weiteren Teilnahme ganz oder teilweise ausschließen. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer:in keinen Anspruch auf Rückerstattung der bereits entrichteten Entgelte.

durch den/die Teilnehmer:in

Der Rücktritt von der Anmeldung muss gegenüber der Geschäftsstelle spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn schriftlich (per eMail, Fax oder Brief) erklärt werden. Hierfür fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2,50 Euro an. Kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr besteht bei verspätetem Rücktritt oder bei Ausschluss der/des Teilnehmer:in vom Kurs. Im Krankheitsfall erstattet die vhs die Kursgebühr anteilig gegen Vorlage eines Attestes abzgl. der Bearbeitungsgebühr. Eine Abmeldung beim der Kursleitung oder das Fernbleiben von einer Veranstaltung sind nicht wirksam. Für nicht wahrgenommene Veranstaltungstermine wird kein Ersatz geleistet. Bei Kochkursen werden bei Abmeldung nach einer Woche vor Kursbeginn (auch im Krankheitsfall) die Lebensmittelkosten fällig oder es ist eine Ersatzperson zu suchen. Bei Tagesfahrten und Studienreisen gelten die Bedingungen des Veranstalters; bei Tagesfahrten ist ein Rücktritt bis max. 21 Tage vor der Fahrt möglich.

• Teilnahmebescheinigung:

Auf Wunsch wird am Ende einer regelmäßig besuchten Veranstaltung (mind. 80% der Kursstunden) eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

• Haftung

Die Volkshochschulen haften bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Volkshochschulen. Aufsichtspflicht für Kinder besteht nur während der Kurszeit. Die Hausordnung der einzelnen Veranstaltungsorte ist Vertragsbestandteil. Der Teilnehmende erkennt sie als verbindlich an.

• Besondere Hinweise zu Einverständniserklärungen

Im Rahmen der eigenen Öffentlichkeitsarbeit greifen die Volkshochschulen auch auf Bildaufnahmen aus Kursen und Seminaren zurück. Bitte erklären Sie ausdrücklich in schriftlicher Form, wenn Sie mit der Veröffentlichung von Bildern, auf denen Sie oder Ihre Kinder zu sehen sind, nicht einverstanden sind. Im anderen Fall setzen wir Ihr Einverständnis voraus. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Nutzung Ihrer Daten zur Kontaktaufnahme und Information zum Leistungsspektrum der vhs auch außerhalb der gebuchten Kurszeiten zu. Bitte erklären Sie ausdrücklich in schriftlicher Form, wenn Sie mit weiterführenden Informationen (eMail-Marketing) nicht einverstanden sind. Im anderen Fall setzen wir Ihr Einverständnis voraus.

• Datenschutzbestimmungen

Mit Anmeldung zu unseren Kursen erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten von den Städten Zirndorf und Stein zu oben genannten Zwecken erhoben, verarbeitet und genutzt sowie an die zur Verarbeitung notwendigen Stellen weitergegeben bzw. übermittelt und dort ebenfalls zu den oben genannten Zwecken verarbeitet und genutzt werden. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen und weiterführenden Informationen zum Kursgeschehen sowie zu Informationen zum Leistungsspektrum der vhs über das gebuchte Kursgeschehen hinaus. Die im Rahmen der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, vollständige Anschrift, Telefonnummer und/oder eMail-Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Die Abfrage Ihrer eMail-Adresse sowie Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags vor Kursbeginn anderweitig veranlassen und sicherstellen.

Wir geben Ihren Namen, eMail-Adresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter, sofern dies im Rahmen des Kursgeschehens erforderlich erscheint. Umgekehrt geben wir die Kontaktdaten der Kursleitenden an die Teilnehmer:innen weiter, sofern dies die Durchführung von Kursen außerhalb der Geschäftszeiten betrifft.

Hiermit sind Sie darauf hingewiesen worden, dass die im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke erhobenen persönlichen Daten Ihrer Person unter Beachtung der EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und des Bayerischen Datenschutzgesetzes (BayDSG), erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden.

Nach dem Wegfall der Voraussetzungen werden Ihre Daten sofort gelöscht. Ggf. sind von den Städten Zirndorf und Stein die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen zu beachten und zu berücksichtigen. Die Volkshochschulen selbst speichern Ihre Daten für zehn Jahre. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. allgemeiner Informationsübermittlung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Sie sind zudem darauf hingewiesen worden, dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten auf freiwilliger Basis erfolgt. Ferner, dass Sie Ihr Einverständnis verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen können. Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Jedwede solche Erklärung richten Sie an: Landratsamt Fürth, Datenschutzbeauftragter Herr Markus Hirn, Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf.

Anmeldung

Unter Anerkennung der online ausgewiesenen und auf Verlangen ausgehändigten Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschulen Zirndorf und Stein melde ich mich hiermit **verbindlich** für nachstehend aufgeführte(n) Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr.: Kurstitel:

Kurs-Nr.: Kurstitel:

Familienname.....Vorname:

Str., Hausnr.:

PLZ/Ort:

Tel.(tagsüber):..... Geburtsdatum:

E-Mail:

Die hier angegebenen Personenangaben sind Pflichtfelder und für eine gültige Anmeldung zwingend erforderlich.

- Ich bin damit einverstanden, dass die Kursgebühr abgebucht wird.
 Das SEPA-Mandat liegt vor Das SEPA-Mandat liegt bei (Rückseite)

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten unter Anerkennung der online ausgewiesenen oder auf Verlangen ausgehändigten Datenschutzrichtlinien von den Städten Zirndorf und Stein zu oben genannten Zwecken erhoben, verarbeitet und genutzt sowie an die zur Verarbeitung notwendigen Stellen weitergegeben bzw. übermittelt und dort ebenfalls zu den oben genannten Zwecken verarbeitet und genutzt werden. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen und weiterführenden Informationen zum Kursgeschehen sowie zu Informationen zum Leistungsspektrum der vhs über das gebuchte Kursgeschehen hinaus.

Ich wurde darauf hingewiesen, dass die erhobenen Daten meiner Person unter Beachtung der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und des Bayerischen Datenschutzgesetzes (BayDSG), erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden.

Ich wurde zudem darauf hingewiesen dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten auf freiwilliger Basis erfolgt. Ferner, dass Sie Ihr Einverständnis verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen können. Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Jedwede solche Erklärung richten Sie an: Landratsamt Fürth, Datenschutzbeauftragter Herr Markus Hirn, Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf

Datum:Unterschrift

Dieses Anmeldeformular auf der Vorderseite und bitte auch das SEPA-Mandat auf der Rückseite ausfüllen.



Anmeldung

Unter Anerkennung der online ausgewiesenen und auf Verlangen ausgehändigten Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschulen Zirndorf und Stein melde ich mich hiermit **verbindlich** für nachstehend aufgeführte(n) Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr.: Kurstitel:

Kurs-Nr.: Kurstitel:

Familienname.....Vorname:

Str., Hausnr.:

PLZ/Ort:

Tel.(tagsüber):..... Geburtsdatum:

E-Mail:

Die hier angegebenen Personenangaben sind Pflichtfelder und für eine gültige Anmeldung zwingend erforderlich.

- Ich bin damit einverstanden, dass die Kursgebühr abgebucht wird.
 Das SEPA-Mandat liegt vor Das SEPA-Mandat liegt bei (Rückseite)

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten unter Anerkennung der online ausgewiesenen oder auf Verlangen ausgehändigten Datenschutzrichtlinien von den Städten Zirndorf und Stein zu oben genannten Zwecken erhoben, verarbeitet und genutzt sowie an die zur Verarbeitung notwendigen Stellen weitergegeben bzw. übermittelt und dort ebenfalls zu den oben genannten Zwecken verarbeitet und genutzt werden. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen und weiterführenden Informationen zum Kursgeschehen sowie zu Informationen zum Leistungsspektrum der vhs über das gebuchte Kursgeschehen hinaus.

Ich wurde darauf hingewiesen, dass die erhobenen Daten meiner Person unter Beachtung der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und des Bayerischen Datenschutzgesetzes (BayDSG), erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden.

Ich wurde zudem darauf hingewiesen dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten auf freiwilliger Basis erfolgt. Ferner, dass Sie Ihr Einverständnis verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen können. Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Jedwede solche Erklärung richten Sie an: Landratsamt Fürth, Datenschutzbeauftragter Herr Markus Hirn, Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf

Datum:Unterschrift

Dieses Anmeldeformular auf der Vorderseite und bitte auch das SEPA-Mandat auf der Rückseite ausfüllen.

SEPA-Mandat

Die Volkshochschulen Zirndorf & Stein buchen das Entgelt gemäß erteiltem SEPA-Mandat ab. Haben Sie dieses noch nicht erteilt, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und geben das SEPA-Mandat zusammen mit Ihrer Anmeldung ab. Ohne gültiges SEPA-Mandat kann eine Teilnahme am Kurs nicht erfolgen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für die Städte Zirndorf und Stein im Volkshochschulverbund zur Abbuchung der Kursgebühren.

Kontoinhaber:

IBAN:

Kreditinstitut:

Gläubiger-Identifikationsnummer Stadt Zirndorf: DE26VHS00000040532

Gläubiger-Identifikationsnummer Stadt Stein: DE56ZZZ00000359413

Mandatsreferenznummer: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige die Volkshochschulen der Stadt Zirndorf und der Stadt Stein, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift ab 1 Woche vor Kursbeginn einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Volkshochschulen der Städte Zirndorf und Stein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

Dieses Mandat gilt ebenfalls für den Einzug von Kursgebühren per SEPA-Lastschrift für Kursbesuche durch folgende Teilnehmer:

Name, Vorname:

Name, Vorname:

Ermäßigungsantrag

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich entsprechend der Allgemeinen Geschäftsbedingungen eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- Empfänger/in von Arbeitslosengeld II
- Empfänger/in von Grundsicherung nach SGB XII
- Auszubildende/r oder Student/in unter 27 Jahre
- Schüler/in

Datum:Unterschrift

Wir freuen uns, dass Sie einen vhs-Kurs für sich gefunden haben und wünschen schon jetzt viel Freude dabei.

SEPA-Mandat

Die Volkshochschulen Zirndorf & Stein buchen das Entgelt gemäß erteiltem SEPA-Mandat ab. Haben Sie dieses noch nicht erteilt, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und geben das SEPA-Mandat zusammen mit Ihrer Anmeldung ab. Ohne gültiges SEPA-Mandat kann eine Teilnahme am Kurs nicht erfolgen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für die Städte Zirndorf und Stein im Volkshochschulverbund zur Abbuchung der Kursgebühren.

Kontoinhaber:

IBAN:

Kreditinstitut:

Gläubiger-Identifikationsnummer Stadt Zirndorf: DE26VHS00000040532

Gläubiger-Identifikationsnummer Stadt Stein: DE56ZZZ00000359413

Mandatsreferenznummer: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige die Volkshochschulen der Stadt Zirndorf und der Stadt Stein, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift ab 1 Woche vor Kursbeginn einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Volkshochschulen der Städte Zirndorf und Stein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

Dieses Mandat gilt ebenfalls für den Einzug von Kursgebühren per SEPA-Lastschrift für Kursbesuche durch folgende Teilnehmer:

Name, Vorname:

Name, Vorname:

Ermäßigungsantrag

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich entsprechend der Allgemeinen Geschäftsbedingungen eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- Empfänger/in von Arbeitslosengeld II
- Empfänger/in von Grundsicherung nach SGB XII
- Auszubildende/r oder Student/in unter 27 Jahre
- Schüler/in

Datum:Unterschrift

Wir freuen uns, dass Sie einen vhs-Kurs für sich gefunden haben und wünschen schon jetzt viel Freude dabei.





Stadtwerke Stein
Gemeinsam verbunden.

Immer die beste Energie tanken.

Am Strand mit der Sonne, zuhause mit uns.

Die Stadtwerke Stein sind Ihr kompetenter Partner, wenn es um die gesicherte und moderne Versorgung der Faberstadt geht. Wir sind für alle Bürgerinnen und Bürger da – vom Privathaushalt bis hin zu Gewerbe oder Industrie.

Mehr unter www.stadtwerke-stein.de



stadtwerke zirndorf

Strom | Gas | Wasser | Fernwärme

Immer gut versorgt

Alles aus einer Hand



Tag und Nacht voller Energie

Als regionaler Anbieter für Strom, Gas, Wasser und Fernwärme stehen wir nah am Puls unserer Region. Mit 24-stündig erreichbarem Entörungsdienst und schnellen Reaktionszeiten halten wir unsere Region „am Laufen“.

Mit zuverlässiger Energie- und Wasserversorgung aus einer Hand hört es natürlich nicht auf. Nutzen Sie gerne auch unsere Beratungsmöglichkeiten und Förderprogramme.

Service und Informationen unter einem Dach

- Kostenlose Tarif-, Preis- und Anschlussberatung für Strom, Erdgas, Wasser und Fernwärme
- Kompetente Beratung zu Ihren Energie- und Wasserabrechnungen
- Verleih von Energiemessgeräten an unsere Kunden
- Informationen über Energieeinsparpotenziale
- Informationen rund um das Thema „Erneuerbare Energien“

Stadtwerke Zirndorf GmbH

Schützenstraße 12
90513 Zirndorf

Tel.: 0911 60806-333

Fax: 0911 60806-9333

info@stadtwerke-zirndorf.de
www.stadtwerke-zirndorf.de



ENTSTÖRUNGSDIENST
24 Stunden erreichbar
Strom - Gas - Wasser - Fernwärme
Tel.: 0911 609041

aktiv &
kreativ

vhs Volkshochschulen
Zirndorf & Stein

Die Volkshochschulen Zirndorf & Stein bieten für den Landkreis Fürth mit rund 150 Kursleiter:innen und rund 300 Kursen pro Trimester umfassende Bildungsmöglichkeiten in den Fachbereichen

- Gesundheit & Fitness • Sprachen & Kommunikation
- Kultur & Gestalten • Beruf & Medienpraxis
- Gesellschaft & Leben • Weiterbildung & Digitales und vieles mehr!



*Doch das
soll nicht nur so bleiben,
sondern sogar
noch besser werden!*

Wenn Sie...

- gerne unterrichten
- Spaß am Umgang mit Menschen haben
- kommunikativ sind und motivieren können

...dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Melden Sie sich doch einfach
per E-Mail unter info@vhs-zirndorf-stein.de
und schicken uns Ihre Ideen und Vorschläge zu.

Ihr Team der Volkshochschulen Zirndorf & Stein

www.vhs-zirndorf-stein.de

Wir suchen Sie als **Kursleiter:in**

um unser umfangreiches Angebot
in allen Themenbereichen
weiter auf- und auszubauen,

- durch Vorträge und Workshops
- durch Kurse und Seminare
- durch Selbstlerngruppen
und Lernberatung

"Wir freuen uns,
Sie persönlich
in unserer vhs
kennenzulernen."



Ihre Anzeige im
vhs-Magazin

Unser inside vhs-Magazin ist nicht nur eine flüchtige Lektüre. Die Kurse und Angebote gehen als Impulsgeber zeitlich über ein ganzes Trimester und die Seiten werden deshalb von unseren Leserinnen und Lesern viele Male durchgeblättert. Reservieren Sie sich jetzt Ihren Anzeigenplatz in der nächsten Ausgabe und nutzen Sie diesen Rahmen um Ihr Unternehmen, Ihre Produkte oder Dienstleistungen zu bewerben.

Nähere Infos zu Anzeigenschaltungen:

Dr. Caroline Kerner: Tel. 0911 / 9600 490, E-Mail: info@vhs-zirndorf-stein.de
Kathrin Kallert: Tel. 0911 / 6801 - 1517, E-Mail: vhs@stadt-stein.de